53rd Year in the Service of Mankind

Bharat Vikas Parishad

August 2016 No. 08 Vol XXXXXVI

सृष्टि संवत् :1,96,08,53,119 शकसंवत् 1938

श्रावण-भाद्रपद 2073 दयानन्दाब्द 193 कलि संवत् 5118

नीति Niti

Mouth piece of Bharat Vikas Parishad with a circulation of 53800

National President

SITA RAM PAREEK

MOB.: 0-9322265975 (MUMBAI)

National Vice President (HQ) & Editor

DR. SURESH CHANDRA GUPTA

MOB. : 09415334709 (FARRUKHABAD)

National Secretary General

AJAY DUTTA

MOB. : 09417016915 (CHANDIGARH)

National Finance Secretary

OM PRAKASH KANOONGO

MOB : 09322295253 (MUMBAI)

National Organising Secretary

SACHINDANAND PANDA

MOB : 09437506798 (BHUBANESWAR)

Chairman Prakashan

ATAM DEV

RESI : 011-27315696 (DELHI)

सूचनाएँ :-

- प्रान्तीय अध्यक्ष/महासचिव कृपया अपने प्रान्त की शाखाओं की सूची केन्द्रीय कार्यालय से यथाशीघ्र सदस्य सूची मंगवाकर उसमें संशोधित करके केन्द्रीय कार्यालय को प्रेषित करके उपडेट करवा लें।
- सदस्य सूची सितम्बर तक संशोधित न होने पर नीति प्रेषण स्थगित करने का प्रस्ताव है।
- अब केवल niti@bvpindia.com मेल के समाचार लिए जाएगें। केवल क्रियात्मक समाचार एक फोटो के साथ भेजें। **सम्पादक**

Niti e-paper : This issue is also available on Parishad's website www.bvpindia.com

Published & Printed by S.K. Wadhwa for BHARAT VIKAS PARISHAD, Bharat Vikas Bhawan, Plot No. MS-14 AD/BD Block, (Adjoining BD-87), Pitampura, Delhi-110034 Editor : S.K. Wadhwa Printed at: BHAWNA PRINTERS, A-26, Naraina Industrial Area, Phase-II, Delhi-110028 Ph.: 9871577322

"संसार एक कड़वा वृक्ष है और इसके दो ही फल अमृत जैसे मीठे होते हैं - एक मधुर वाणी और दूसरी सज्जनों की संगति।"

- आचार्य चाणक्य

CONTENTS

1. सम्पादकीय 4
2. संगठन के झरोखे से 5
2. कार्यशाला 6
4. स्वास्थ्य 8
3. मासिक पारिवारिक बैठक का आयोजन 11
5. तनाव से निपटने का सरल उपाय 12
6. आओ कुछ हंस ले.. 13
7. यत्र तत्र 15
7. विविध गतिविधियाँ 17

विशेष :

1. बच्चों की कहानी - शेर और किशमिश

अगस्त मास के पर्व एवं राष्ट्र स्तरीय कार्यक्रम

01 : बाल गंगाधर तिलक पुण्यतिथि
05 : हरियाली तीज
09 : भारत छोड़ो आन्दोलन
10 : गोस्वामी तुलसीदास जयन्ती
15 : स्वतंत्रता दिवस
18 : रक्षाबंधन

Central & Regd. Office:
BHARAT VIKAS BHAWAN
Behind Power House,
Pitam Pura, Delhi -110034
Ph: 011- 27313051, 27316049 Fax: 011-27314515
e-mail : bvp@bvpindia.com website : www.bvpindia.com

Price : Rs. 10.00 Per Copy
Annual Subscription : Rs. 100.00

सम्पादकीय...

डॉ. सूरज प्रकाश जयन्ती (27 जून)

पर्यावरण दिवस (5 जून), विश्व योग दिवस (21 जून) और अब शेष रहे प्रान्तों की कार्यशालाएँ परिषद् की शाखाओं ने पिछले कई सालों के रिकार्ड तोड़ दिये। पर्यावरण दिवस पर गोष्ठी, रैली, जागरूकता अभियान और वृक्षारोपण की जैसे झड़ी लग गई है। फिर आया विश्व योग दिवस। शाखाओं मे योग का एक मास का शिविर, कही योग सप्ताह में सात दिन का शिविर, 21 जून को तो सभी शाखाओं ने भागीदारी की। प्रभावी शाखाओं ने तो अगुवाई की। नगर की सभी संस्थाओं को सामूहिक योग शिविर में बुलाया। आर्ट ऑफ लिविंग, पतंजलि योग पीठ, विवेकानन्द केन्द्र, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ, विद्या भारती का समन्वय स्थापित होकर योग किया गया। एक शाखा ने तो सामूहिक योग शिविर साधकों के लिए 10000 साधकों को जल सेवा की। विश्व के सौ से अधिक देशों में बड़े योगाभ्यास हुए। संयुक्त राष्ट्र यदा कदा किसी महत्वपूर्ण विषय पर अन्तर्राष्ट्रीय दिवस की घोषणा करता है। महिला दिवस, बाल दिवस, मातृ दिवस, पितृ दिवस, महिला उत्पीड़न, नशा मुक्ति, कैंसर, कुष्ठ, डायबिटीज आदि अनेक दिवस विश्व के सदस्य देशों में प्रचलित है। इतना प्रचलन होने पर भी इनका वैश्विक प्रभाव नहीं हो पाता है। जबकि दूसरे वर्ष के योग शिविर पर अमेरिका, यूरोप से लेकर चीन, जापान और मध्य एशिया के देशों ने योग के प्रति उत्साह दिखाया। कारण क्या है। शाश्वत कारण तो यही है कि योग शरीर, मन, बुद्धि को संयमित करने का सिद्ध एवं वैज्ञानिक माध्यम है। लेकिन योग के साधक एवं अध्येता पहले से जानते थे कि यह वैज्ञानिक पद्धति है। ध्यान आता है कि पाकिस्तान आक्रमण के समय (1965) परिस्थिति की गम्भीरता को देखते हुए जब जननायक प्रधान मंत्री लाल बहादुर शास्त्री ने देश की जनता से सप्ताह में एक दिन सोमवार का भोजन न करने की अपील की थी। देश के घरों और होटलों में खाना बन्द हो गया था। आज वर्ष 2015 में जब जननायक योग सिद्ध प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने देश और पूरे विश्व में योग की महता बताई तो सारा संसार योग का मुरीद हो गया। अमेरिका सहित अनेक देशों में सामूहिक योग के चित्र समाचार पत्रों में प्रकाशित हुए। बालीवुड की नेत्रियों ने भी शाकाहार और योग को अपनी सुन्दरता का राज बताया।

राजनीति की कुंठाएँ इतनी गहरी होती है कि कुछ राजनैतिक बिदूषक योग का मजाक उड़ाने से नहीं चूके। देश के स्वच्छ भारत अभियान को जब जनता ने सर आँखों पर उठा लिया। केन्द्रीय शिक्षण, औद्योगिक, आर्थिक और सांस्कृतिक संस्थानों ने जब स्वच्छ भारत की ओर सार्थक कदम बढ़ाया तो एक बार फिर असहमति की राजनीति ने रास्ता रोकने की असफल कोशिश की। दुनिया के सभी देशों में राष्ट्र हित की बात सभी राजनैतिक करते हैं। चाहे वे सत्ताधारी हो या विपक्षी दल। भारत दुनिया का एक मात्र देश है कि हमारी अपनी बनाई हुई नीति को यदि दूसरे दल की सरकार लागू करती है तो हमारा काम विरोध करना है। क्या यह असहमति के अधिकार का दुरूपयोग नही है। विचार करें।

-scguptafbd141@gmail.com

सफलता के सूत्र -नरेन्द्र मोदी माननीय प्रधानमंत्री

इलाहाबाद में राष्ट्रीय कार्यकारिणी की बैठक में कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारी का एहसास कराते हुए कहा कि सफलता का जश्न मना सकते हैं लेकिन हमें जनता की उम्मीदों पर ख़रा उतरने के लिए निम्न सात सूत्रों पर आचरण करना होगा : **सेवा भाव, संतुलन, संयम, सकारात्मकता, समन्वय, संवेदना एवं संवाद**। ये शब्द नहीं, जीने का तरीका है, लोगों से जुड़ने का रास्ता है।

गुरु का पद बहुत जिम्मेदारी का है। गुरु चिराग होता है जो जल कर प्रकाश देता है। आज का विद्यार्थी गुरु का आदर नहीं कर रहा है। माता पिता को बृद्धा अवस्था में घर से निकाला जा रहा है। यह कौन-सी शिक्षा हम बच्चों को दे रहे हैं। इसलिए वर्तमान समय की आवश्यकता है शिक्षा में बदलाव हो, शिक्षा बदलेगी तो मनुष्य में बदलाव होगा।

-आचार्य देवव्रत, राज्यपाल हिमाचल प्रदेश

परिषद् परिवार की ओर से सभी सदस्यों को 69वें स्वतंत्रता दिवस एवं रक्षाबंधन की हार्दिक शुभकामनायें।

संगठन के झरोखे से

लम्बी परम्पराओं के अभ्यस्त अपने कार्यकर्ताओं को जब संगठनात्मक ढांचे में परिवर्तन का व्यवहारिक पक्ष सामने आया तो कुछ नवीनता का आनन्द, कुछ पूर्ववर्ती अनुभवों से हटकर नई व्यवस्था में ढ़लने का एहसास और कुछ विचारणीय बिन्दु ध्यान में आये। सभी से चर्चा में यह निष्कर्ष रहा कि जिन्होंने परिवर्तन को सकारात्मक माना वे नई व्यवस्था में ढल गये। नकारत्मक सोच का किंचित आभास करने वाले भी संगठनात्मक प्रवाह में शामिल हो गये।

सम्पर्क, संस्कार, सेवा, भारत को जानो की राष्ट्रीय समितियों की बैठक सम्पन्न हो चुकी है। वैचारिक संभ्रम नही है कुछ व्यवहारिक व्यवस्थाएँ बननी है, बन रही है। सुझावों पर यथा शीघ्र क्रियान्वयन होगा। काम कोई छोटा बड़ा नहीं होता। हमें अपना शत प्रतिशत योगदान देने का विचार करना चाहिए। राष्ट्रीय स्तर पर मीडिया में छवि निर्माण करने के लिए राष्ट्रीय डाटाबेस की अपेक्षा होती है। इसलिए त्रैमासिक आख्या प्रान्तीय स्तर पर लेने की योजना है। रक्तदान के मासिक आकड़े, नेत्र दान का विवरण फोटो सहित, सामूहिक सरल विवाह की संख्या त्रैमासिक स्तर पर अपेक्षित होगी। लेकिन इस कार्य को सफल बनाने की पूर्व शर्त है प्रान्तीय टीम की सक्रियता। कृपया दिशा निर्देशों का पालन करेंगे तो गति बढ़ेगी। ई-मेल का प्रयोग प्रान्तीय कार्यालयों की प्रथम आवश्यकता है।

सूचनाएँ केन्द्रीय/रीजनल/प्रान्तीय/शाखा दायित्वधारियों के लिए -

1. प्रान्तीय/शाखा लेटर हेड पर ई-मेल पता अवश्य रहना चाहिए
2. इस वर्ष लेटर हेड पर 'बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ' अंकित करें।
3. जून, 2016 तक प्रारम्भ हुई नई शाखाओं की सूची, जिला, प्रान्त, सदस्य संख्या सूचित करें।
4. प्रान्तीय त्रैमासिक आख्या प्रारूप के आधार पर रीजन के माध्यम से प्रेषित करनी है।
5. नीति में शाखाओं की मासिक आख्या के पत्रक न भेजें।
6. शाखाएँ अपनी महत्वपूर्ण समाचार एक फोटो के साथ niti@bvpindia.com पर ही भेजें।
7. आदर्श शाखा, विवेकानन्द, सुभाष, संस्कार कुछ शाखाओं के समाचार ई-मेल पर प्राप्त होते हैं। इनमें शहर का नाम नहीं लिखा जाता है। कृपया शाखा के साथ शहर का नाम अवश्य लिखें।
8. रक्तदान के लिए अलग से समाचार। गत 30 जून तक शाखाओं के रक्तदान की जानकारी निम्न प्रारूप में भेंजें

दिनांक	शाखा	प्रान्त	रक्त यूनिट	ब्लड बैंक संस्था के नाम/ रेड क्रास

प्रतिदिन करने योग्य सुझाव

1. प्रतिदिन 10 से 30 मिनट टहलने की आदत बनायें। टहलते समय चेहरे पर मुस्कराहट रखें।
2. प्रतिदिन कम से कम 10 मिनट चुप रहकर बैठें।
3. पिछले साल की तुलना में इस साल ज्यादा पुस्तकें पढ़ें।
4. 70 साल की उम्र से अधिक आयु के बुजुर्गों और 6 साल से कम आयु के बच्चों के साथ भी कुछ समय व्यतीत करें।
5. प्रतिदिन खूब पानी पिएं।
6. प्रतिदिन कम से कम तीन लोगों के चहरे पर मुस्कान लाने की कोशिश करें।
7. गपशप पर अपनी कीमती ऊर्जा बर्बाद न करें।
8. अतीत के मुद्दों को भूल जायें, अतीत की गलतियों को अपने जीवन साथी को याद न दिलायें
9. एहसास कीजिए कि जीवन एक स्कूल है और आप यहाँ सीखने के लिए आये हैं, जो समस्याएं आप यहाँ देखते हैं, वे पाठ्यक्रम का हिस्सा है।
10. एक राजा की तरह सुबह का नाश्ता, एक राजकुमार की तरह दोपहर का भोजन और एक भिखारी की तरह रात का खाना खायें।
11. दूसरों से नफरत करने में अपना समय व ऊर्जा बर्बाद न करें। नफरत के लिए ये जीवन बहुत छोटा है।

कार्यशाला

केन्द्रीय कार्यालय, पीतमपुरा में 18-19 जून, 2016 को रीजन उत्तर, उत्तर मध्य, मध्य एवं पश्चिम के संगठन एवं वित्त सचिवों की कार्यशाला में राष्ट्रीय अध्यक्ष सीताराम पारीक ने कार्य के विकेन्द्रीकरण पर बल देते हुए गुणवत्ता आधारित कार्य विस्तार पर जोर दिया। उन्होंने शाखा बिहीन जिलों में शाखा स्थापन की प्राथमिकता बताई। प्रत्येक जिलों में एक प्रकल्प चलाने एवं युवा सहभागिता के लिए कैरियर काउसिलिंग तथा सेमीनार आयोजनों पर बल दिया। इसी क्रम में महिला कार्यशाला और प्रौढ़ साधना शिविर के आयोजन का महत्व भी बताया। श्री सच्चिदानन्द पांड़ा, राष्ट्रीय संगठन मंत्री ने संगठन के लोगों को संगठनात्मक जानकारी एवं समझ विकसित करने का आग्रह किया। शाखा विस्तार प्रकल्पों की योजना केन्द्रीय निर्देशों का पालन, प्रवास विस्तार और सामयिक परिवर्तनों की जानकारी आवश्यक है। शाखा हमारी मूल इकाई है इसलिए शाखा की क्षमता विकसित करना आवश्यक है।

वित्त व्यवस्था के सत्र में श्री संजीव बंसल, ओ.पी. कानूनगो तथा सम्पत खुरदिया ने वित्त सचिवों को प्रान्तशः प्रवास करने, लेखा पुस्तिकाओं तथा बैंक एकाउण्ट की पूरी जानकारी रखना अपेक्षित है। श्री सम्पत जी ने विभिन्न प्रान्तों से प्राप्त लेखा पत्रों का उल्लेख करते हुए अधूरे प्रपत्र भेजने वाले प्रान्तों को इटको, बैलेंसशीट और आय व्यय वितरण की औपचारिकता पूरी करने का आग्रह किया।

परिषद् की समग्र कल्पना एवं नियोजन पर श्री सुरेश जैन ने परिषद् दर्शन के अनुरूप एक बहुआयामी संगठन बताया। हमारी मंजिल, उद्देश्य क्या है। हम परिवार भाव से कार्य करते हैं। वंचित समाज की सेवा के द्वारा समाज परिवर्तन हमारा लक्ष्य है। हमारी प्रेरणा का बिन्दु है मानवता की सेवा। रक्तदान प्रकल्प के द्वारा हम समाज की रक्त संबंधी आवश्यकता को पूरा करना चाहते हैं। सम्पर्क का विस्तार होने से ही काम की गति बढ़ेगी। उन्होंने Visualize, Formulize and Activize the mission का मंत्र दिया।

प्रभावी संगठन संरचना पर विनीत गर्ग, डॉ. आर.बी.श्रीवास्तव, डी.बी.चितले और अरुण डागा ने विचार रखे और अपने रीजन में संगठन की मजबूती तथा संगठन के दायित्वधारियों के प्रवास पर बल दिया। सभी रीजन के राष्ट्रीय मंत्री संगठन श्रीनिवास बिहानी, राकेश सहगल, सुधीर वर्मा, शशि आजाद, सुनील खेड़ा, कुलभूषण,, मनोल गोयल, मुकेश जैन, ब्रह्ममानन्द पेशवानी, जयन्त वैशम्पायन, राजेश जैन, डी.डी.शर्मा, सीताराम गोयल एवं वल्लभभाई रमानी ने प्रान्तीय शाखा विस्तार, लक्ष्य, केन्द्रीय अंश, सदस्य संख्या आदि की विस्तृत जानकारी प्रस्तुत की।

दूसरे दिन राष्ट्रीय उपाध्यक्ष श्री सुरेन्द्र कुमार वधवा, श्री केशव दत्त गुप्ता, पी.के.जैन तथा अजीत रमन शाह ने अपने रीजन की स्थिति का मूल्यांकन प्रस्तुत किया। केन्द्रीय सूचनाओं के अन्तर्गत निम्न सूचनाओं पर विशेष आग्रह किया गया। (1) वन्देमातरम् का पूर्ण गायन लय सहित वहाट्सप पर प्राप्त कर उपयोग किया जाए। (2) सभी प्रान्तों की त्रैमासिक आख्या प्रपत्र के अनुसार रीजनल महामंत्री को भेजी जाए जिसकी गणना कर यह आख्या केन्द्र को प्रेषित की जाए। (3) 1 अप्रैल से 30 जून, 2016 तक सभी नवीन शाखाओं की सूचना प्रान्तशः दी जाए। (4) रीजनल सचिवों के प्रवास की योजना, संयुक्त महामंत्री, राष्ट्रीय मंत्री संगठन के परामर्श से निश्चित करेंगे। (5) स्थायी प्रकल्प पुस्तिका के प्रकाशन के लिए प्रान्त अपने स्थायी प्रकल्पों की जानकारी दो फोटो सहित प्रारूप के अनुसार केन्द्र को प्रेषित करेंगे।

विशेष सत्र में मुम्बई से हमारे आमंत्रण पर पधारे श्री महेन्द्र काबरा, जो हेमा फाउण्डेशन के द्वारा संस्कार देने के कार्य में लगे हैं, उनका पावर पवाइन्ट प्रस्तुतिकरण किया गया। उन्होंने कहा कि बीथेवेन को संसार का श्रेष्ठ संगीतकार माना जाता है (बहरा थे)। सूरदास ने कृष्ण भक्ति की श्रेष्ठ अनुभूतियाँ प्रस्तुत की (जन्मान्ध थे) फ्रेकलिन डी. रूजवेल्ट अमेरिका के शक्तिशाली राष्ट्रपति रहे (निःशक्त थे) विल्मा रूडोल्फ 1960 के बड़ा धावक था (पैर से निःशक्त था) अतः संस्कार के जागरण से व्यक्ति अपनी समस्त क्षमता के साथ अपनी श्रेष्ठ प्रस्तुति दे सकता है।

मुक्त चिन्त में संगठन संबंधी सुझावों का उत्तर श्री सीताराम पारीक ने दिया। ओ.पी.कानूनगो ने आभार प्रकट किया।

राष्ट्रगान से बैठक समाप्त हुई।

प्रान्तीय कार्यशाला

बुन्देलखण्ड (झाँसी) : प्रान्तीय कार्यशाला में राष्ट्रीय मंत्री मुकेश जैन ने परिषद् दर्शन, ध्येय एवं उद्देश्य, श्री हरिनारायण चतुर्वेदी ने प्रकल्पों की आवश्यकता, संजीव जैन ने जन सम्पर्क, सभा संचालन, राजीव अग्रवाल ने कार्यशाला आदि विषयों पर प्रशिक्षण दिया। महापौर किरन वर्मा ने परिषद् की सराहना की। विवेकानन्द झाँसी नई शाखा का गठन हुआ। गौरव जैन, सौरभ जैन, अंकित सर्राफ को अध्यक्ष, सचिव व कोषाध्यक्ष की शपथ अजय इटोरिया महासचिव ने दिलाई।

छत्तीसगढ़ : प्रान्तीय कार्याशाला में श्री एस.एस.पाण्डा, राष्ट्रीय संगठन मंत्री ने प्रान्तीय टीम को शाखा विस्तार का प्रशिक्षण देते हुए अति निर्धन लोगों की सेवा के लिए शाखाओं की भूमिका पर बल दिया। धर्मेन्द्र कुदेशिया ने भारत को जानो एवं रामावतार अग्रवाल ने वित्त एवं लेखा संबंधी प्रशिक्षण दिया। नशा मुक्ति के रीजनल सेकेट्री अरविन्द गर्ग ने स्कूल में नशा मुक्ति जागरूकता एवं संकल्प रैली का आग्रह किया। राष्ट्रीय मंत्री राजेश जैन ने शाखा विस्तार एवं कार्य पद्धति में सामूहिक नेतृत्व तथा सामूहिक निर्णय पर बल दिया। संयुक्त महामंत्री अरुण डागा उपस्थित रहे।

मगध बिहार (गया) : गया में आयोजित प्रान्तीय कार्यशाला में राष्ट्रीय मंत्री भारत को जानो डॉ. तरुण शर्मा ने प्रान्त में प्रतियोगिता को प्रभावी बनाने पर जोर दिया। इस अवसर पर डॉ. बाल्मीकि कुमार, प्रमोद कुमार अम्बष्ठ, उदय गुप्ता, प्रमोद भगत रीजनल मंत्री ने प्रशिक्षण दिया।

दिल्ली उत्तर एवं मध्य प्रान्त (पीतमपुर) : प्रान्तीय कार्यशाला में राष्ट्रीय उपाध्यक्ष श्री सुरेन्द्र कुमार वधवा ने ओम (ॐ) की ध्वनि के साथ कार्यशाला में सेवा कार्यों पर बल देते हुए कहा कि हमारी प्राथमिक जिम्मेदारी परिवार फिर व्यापार और तब समाज की सेवा है। परिवार और व्यवसाय के बिना हम समाज की सेवा नहीं कर सकते। विनीत गर्ग ने संस्कार प्रकल्पों के विस्तार पर बल दिया तथा भारत को जानो पुस्तक को विद्यालयों में पहुँचाने की अपील की। उत्तर प्रान्त के अध्यक्ष सुभाष गुप्ता, महासचिव बी.बी. दीवान तथा कोषाध्यक्ष रमेश राठी एवं मध्य प्रान्त के जोगीराम जैन, सुभाष मनोचा, कविता अग्रवाल को शपथ दिलाई गई। कार्यशाला में महिला सहभागिता, पर्यावरण, गुरु वन्दन, वित्त व्यवस्था के बारे में प्रशिक्षण दिया गया। निर्वाचित निगम पार्षद श्री भूपेन्द्र मोहन भण्डारी का सम्मान किया गया। राष्ट्रीय मंत्री श्रीमती शशि आजाद ने दोनों प्रान्तों की विस्तार की कार्य योजना पर चर्चा की।

तब किसे पत्थर मारोगे?

उत्तराखण्ड के जौनसार भावर में अपने साथ कुछ अनुसूचित जाति के लोगों के साथ एक मंदिर में दर्शनार्थ गया। दर्शन तो हुए लेकिन डोली को हाथ लगाते ही भड़के तथाकथित सवर्णो ने जमकर पत्थरवाजी शुरू कर दी। यह अविश्वसनीय स्तब्धकारी दृश्य था पढ़े लिखे सरकारी नौकरियों में लगे लोग अपने ही हिन्दू बन्धुओं का इसलिए पत्थर मार रहे थे क्योंकि वे देव दर्शन का अधिकार मांग रहे थे। हम रक्त से लहू लुहान भागे। एक गाड़ी चालक के साथ कुछ दूर गये लेकिन उसने भी डर के मारे रास्ते में उतार दिया। सड़क निर्माण में लगे कुछ मजदूरों ने हमें पनाह दी, पट्टी बाँधी, शॉल डाली और कहा कि मैं अपने ट्रक ड्राइवर के साथ आपको छुपाकर अस्पताल ले जाऊँगा। वह मुसलमान था। उमर नाम था उसका। अस्पताल में कुछ मित्र आये। मैंने कहा यह कैसी बिडम्बना है-पढ़े लिखे हिन्दू हिन्दूओं को पत्थर मार रहे हैं और अनपढ़ मुसलमान ने हमारी हिफाज़त की।

जब तक अनुसूचित जाति के लोग देव दर्शन चाहते हैं तभी तक तो पत्थर पड़ेंगे। जब देव दर्शन की इच्छा छोड़ दी और दूसरा मजहब अपना लिया तब किसे पत्थर मारोगे? यही समाज की टूटन का कारण है। - **तरुण विजय**, राज्यसभा सांसद।

Workshop A.P. : State Workshop A.P. was held at Manorama Lingeshwar Kalyana Mandapam. Shri Suresh Jain and S.N.Panda our organizing secretary attended the workshop. They asked the participants to grow more branches in his states. About 115 participants attended the workshop. Shri Narpatji and Shetty gave inspiring talks on our projects. They appealed to associate more and more colleges for Sanskar Projects.

TelanganaWorkshop: State workshop was held at Hyderabad. 65 participated were present. Shri Suresh Jain expressed his various that main objective of BVP is to transform the society for betterment of all. Our projects are the means to achieve the goal, national president ShriSitaramPareektalked about philosophy and the changes made in the constitution recently.

Shri Chandra Prakash state president.Presented the annual state report for 2015-16, maintainace of account, AbhayBhartiimportance of Samparkwere discussed by various office bearers. Responsibilities for expansion of branches were assigned to different branch office bearer. Regional patron AshwiniB.ShubbaRao explained the growth of BVP in Telangana.

तनिष्क अब्रहम

भारतीय मूल का अमेरिकी बालक तनिष्क आयु 11 वर्ष शिक्षा ग्रेजुएट सम्पन्न। अठारह साल में एम.बी.बी.एस. की डिग्री करना। तनिष्क की योग्यता पर अमेरिकी राष्ट्रपति ओबामा उसे बधाई दे चुके हैं।

रानीगंज, पश्चिम बंगाल : शाखा द्वारा विशाल विकलांग शिविर का आयोजन किया गया जिसमें विकलांगों को कृत्रिम अंग प्रदान किये गये। शिविर आयोजन में श्री दिनेश गुप्ता के साथ परिषद् सदस्यों ने उत्साह से भाग लिया।

वजीरपुर, राजस्थान पूर्व : शाखा द्वारा सी.पी. हॉस्पिटल के सहयोग से स्वास्थ्य शिविर लगाया गया। शिविर में 218 मरीजों का परीक्षण तथा जांच कराये गये। डॉ. रोहित गुप्ता, डॉ. वी.एल.मीणा ने परीक्षण किये। इस अवसर पर नई टीम के श्री ओमप्रकाश श्योस्ली, सचिव महेश चन्द्र छीपी का दायित्व ग्रहण सम्पन्न हुआ।

भिवाड़ी, राजस्थान उत्त पूर्व : शाखा द्वारा क्राफ्ट फैक्ट्री पथरेडी में गोपीनाथ इस्पताल के सहयोग से परिषद् के रक्तदान शिविर में 35 यूनिट रक्तदान किया गया। डॉ. नीरज अग्रवाल संयोजक ने व्यवस्था की।

सुभाष भीलवाड़ा, राजस्थान मध्य : शाखा द्वारा नेत्र जांच तथा ऑपरेशन शिविर सम्पन्न हुआ। 123 रोगियों का परीक्षण तथा 18 ऑपरेशन हुआ।

सुमेरपुर शिवगंज, राजस्थान पश्चिम : शाखा द्वारा स्व. लक्ष्मण सिंह की पुण्य स्मृति में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। डॉ. चारण ने रक्तदाप की आवश्यकता एवं उपयोगिता बताई। 25 यूनिट रक्तदान हुआ। पंजीकरण कार्ड दिये गये। अंजना चौधरी, सीमा अग्रवाल, बीणा गुप्ता, प्रेम कुंवर का सहयोग रहा।

बाड़मेर : शाखा द्वारा नेत्र ज्योति चिकित्सालय में विशाल नेत्र शिविर लगाया गयां कुल 281 रोगियों का परीक्षण किया गया। इसमें 10 रोगी मधुमेह, 36 रेटीना, 35 भंगेपान, 3 कालापनी, 28 मोतियाबिन्द, 6 बाल मोतिया के रोगियों का ऑपरेशन सम्पन्न हुआ।

मानवता के सच्चा स्वरूप

एक नौजवान अस्पताल की सीढ़ियों पर खड़ा दर्द और विवशता से भरे मरीजों के चेहरे देख रहा था। रोगी और रिश्तेदार परेशान थे। गरीब, दूरदराज के गाँवों से आये मरीज कहाँ जाएं, क्या करें। दवा और भोजन के भी पैसे नहीं। यह तीस साल का युवक भारी मन से घर लौटा। ठान लिया कुछ करूँगा इनके लिए। अपना होटल किराये पर उठा दिया और टाटा कैंसर अस्पताल के सामने एक भवन लेकर धर्मार्थ काम करने लगा। यह संस्था आज कैंसर रोगियों और तीमारदारों को निःशुल्क भोजन कराती है। पचास से शुरू हुआ काम, संख्या बढ़ने लगी। गर्मी, सर्दी, बरसात के बावजूद काम अनवरत जारी है। इस युवक का नाम है हरक चन्द सावला। फिर उन्होंने मेडिकल बैंक बनाया जिसमें डॉक्टर निःशुल्क सेवा देते हैं। कैंसर पीड़ित बच्चों के लिए खिलौनों का बैंक, मेडिसिन बैंक बनाया। आज यह जीवन ज्योति ट्रस्ट 60 सेवा प्रकल्प चला रहा है। 57 साल के श्री सावला की ऊर्जा और उत्साह में कोई कमी नहीं है। क्या यह प्रश्न चिन्ह नहीं है कि 20 साल, 200 टैस्ट 30000 रन बनाने वाले को भगवान मानते हैं। लेकिन 10-12 लाख कैंसर पीड़ितों को भोजन कराने वाले को लाग नज़रअंदाज़ करते हैं। ऐसे लोग ही है भारत रत्न के अधिकारी।

सुभाष उदयपुर, राजस्थान दक्षिण : शाखा द्वारा रोगियों को अस्पताल में फल वितरण कार्यक्रम किया गया। हस्पताल के डॉ. जयन्त श्रीमाली ने सहयोग किया। विद्या निकेतन स्कूल में महाराणा प्रताप जयन्ती के अवसर पर प्रताप गौरव संस्थान के अध्यक्ष मा. ओम जी प्रताप के प्रेरक जीवन पर प्रकाश डाला।

छीपा बड़ौत, राजस्थान दक्षिण पूर्व : शाखा द्वारा मासिक स्तर पर नेत्र शिविर और ऑपरेशन का कीर्तिमान करने के बाद अब राजकीय चिकित्सालय में भर्ती कुपोषित बच्चों तथा परिजनों को सुबह शाम टिफिन देकर सेवा में अगला कदम बढ़ाया है। सरकारी अस्पताल के कुपोषित वार्ड में भर्ती बच्चों तथा परिजनों को डॉक्टर की अनुशंसा पर परिषद् द्वारा टिफिन उपलब्ध कराये जा रहे है।

शाखा रामगंज मंडी (राजस्थान दक्षिण पूर्व) नेत्रदान प्राप्तकर्ता डॉ. कुलवंत जी शाइन इण्डिया, कोटा श्रीमती बैभव कीमती।

मलोट, पंजाब दक्षिण : शाखा द्वारा हस्पताल में मरीजों के लिए ठंडे जल की व्यवस्था की गई। इस अवसर पर डाक्टरों

की उपलब्धि वाला सूचना बोर्ड भी प्रदर्शित किया गया। सचिव राजेन्द्र पपनेजा ने व्यवस्था संभाली।

शहीद सुखदेव सिंह, पंजाब पश्चिम : शाखा द्वारा एस.एस.जैन सभा रायकोट के सहयोग से विकलांग शिविर में 31 लोगों को कृत्रिम अंग, सुनने की मशीन, ट्राईसाइकिल दी गई। इस अवसर पर पूर्व नगर काउन्सिल अध्यक्ष अमनदीप सिंह गिल उपस्थित रहे। परिषद् अध्यक्ष सतपाल विग ने प्रशिक्षण के बारे में बताया।

ढ़ाड-कैथल, हरियाणा उत्तर : शाखा द्वारा रक्तदान शिविर में 101 यूनिट रक्तदान किया गया।

घरौंडा : शाखा द्वारा विशाल मेडिकल कैम्प लगाया गया। विर्क अस्पताल में डॉ. बलवीर विर्क, नेत्रपाल, अमनप्रीत, डॉ. रोहित सरदाना व डॉ. विनीत, हरप्रीत ने सेवा दी तथा मरीजों का परीक्षण किया। ई.सी.जी, शुगर, फिजियोथेरेपी निःशुल्क की गई।

गोविन्द सोनीपत, हरियाणा दक्षिण : योग शिविर में बी.पी, शुगर की निःशुल्क जांच की गई। श्री गुलशन छाबड़ा के संयोजन में शिविर सम्पन्न हुआ।

फरीदाबाद : शाखा द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन सम्पन्न हुआ। शिविर में 60 यूनिट रक्त एकत्र हुआ। इस अवसर पर नगर की तीन शाखा के अध्यक्षों श्री दिनेश अग्रवाल, डॉ. ललित, राजेन्द्र बंसल एवं एस.डी.शर्मा ने रक्तदान किया। जिला रेडक्रास के सहयोग से आयोजित जिला समारोह में परिषद् को रक्तदान एवं प्रेरक के रूप में सम्मानित किया गया। इस वर्ष 2000 यूनिट रक्तदान का लक्ष्य रखा गया है। योग सप्ताह के अन्तर्गत पतंजलि योगपीठ के आचार्य अमन सिंह शास्त्री ने प्रशिक्षण दिया। शिविर में खानपान के यौगिक तथा निषिद्ध वस्तुओं का भी जानकारी दी गई। निर्जला एकादशी पर मीठे पानी की छबील लगाई गई। इसमें स्वच्छता एवं पानी का दुरूपयोग को रोगा गयां श्री राजकुमार अग्रवाल, प्रान्तीय अध्यक्ष की टीम का सक्रिय योगदान रहा।

अनुभूति

मेरी नई नई शादी हुई थी। परिवारजनों की इच्छा शादी के बाद मनाली जाने की योजना बनी। रेल, बस, टैक्सी की यात्रा कर शाम को मनाली के सुहाने शहर में उतरे। सामान के साथ होटल का कमरा ढ़ूढ़ते रात होने लगी। एक अति साधारण होटल में रात गुजारने की व्यवस्था बनी। सामान रखकर बाहर आया तो नजदीक की बंद होती दुकान पर दुकानदार को नमस्कार किया। इधर कौन आया। एक नौजवान ने नमस्कार कहा था। कहाँ से आये। गुजरात से। स्वयंसेवक हो। हाँ का सिर हिला दिया। सामान कहाँ है। उस होटल में रखा है। इतना गंदा होटल। चलो मैं चलता हूँ होटल मालिक को कहा। मेरे मेहमान है अच्छा सा कमरा लगा दो। जल्दी फ्रेश हो जाओ घर चलना है खाने के लिए। बुरा लगा वर्षा को। अंजान शहर, अपरिचित लोग, कोई मदद करें व्यवस्था तक तो ठीक है। अब खाना। बड़े अनमने से गये। आदर पूर्वक भोजन कराया। रात आराम से बीती। सबेसे वे सज्जन फिर आये। रात में उन्होंने अच्छे आरामदायक होटल की व्यवस्था कर दी थी। सामान पैक कर उनके आदेश पर अच्छे आरामदायक होटल में पहुँचे। यह तो वहीं होटल था जिसमें मुझे मनाकर दिया था। उन सज्जन को जानते थे। अच्छा आरामदायक कमरा मिल गया। कैसी अनुभूति न जान न पहचान कभी उस शहर में आये नहीं। वर्षा को लगा अपरिचित से इतना स्नेह, इतना विश्वास, इतना लगाव।

दो दिन का समय कब बीत गया पता ही नहीं चला। अगले स्टेशन जाने को पता किया। तीन दिन तक बस में कोई सीट खाली नहीं अब क्या करें। दुकान पर अन्यमनस्क भाव से पहुँचा। क्या बात है, कुछ परेशानी है क्या?। अगले तीन दिन तक आगे जाने के लिए बस नहीं है। हैलो। हाँ मेरे दो मेहमान कल सबरे की बस से कुल्लू जाएगें व्यवस्था कर देना। सबेरे दो पहाड़ी मेरा सामान लेकर बस में बिठाकर व्यवस्था कर चले गये। वर्षा सोचती रही कैसा है मेरा पति। अंजान जगह है अपरिचित लोग इतना स्नेह, इतना विश्वास, इतना अपनापन। कहाँ मिलता है, कैसे मिलता है समझना तो मुश्किल था लेकिन एक अनुभूति ने पल भर में सब समझा दिया। इस अनुभूति को कोई नाम दे सकते है क्या?।

टोहाना, हरियाणा पश्चिम : शाखा द्वारा टाइफाइड के निवारण हेतु टीकाकरण का अभियान चलाया गया। रक्तदान शाखा का एक नियमित कार्यक्रम है। अतूल कुमार (16) विक्की (21) दीपक भाटिया (21) बार रक्तदान कर चुके हैं। श्री ललित चोपड़ा संयोजक भी 28 बार रक्तदान कर चुके हैं। शाखा ने श्री सुखराम डोगरा का नेत्रदान सम्पन्न कराया।

पिलखुआ, पश्चिमी उत्तर प्रदेश : शाखा को रक्तदान के लिए सचिव मनीष माहेश्वरी को सम्मानित किया गया। विवेकानन्द शाखा द्वारा ठंडा शर्बत पिलाकर लोगों की सेवा की गई। निपुन जैन के साथ तुषार माहेश्वरी की टीम ने सहयोग किया।

पटना, दक्षिण बिहार : पटना विकलांग केन्द्र पर डॉ. सूरज प्रकाश की स्मृति में 72 पोलियो सर्जरी कैम्प आयोजित किया गया। डॉ. एस.एस.झा, डॉ. दिव्येन्द्र, डॉ. मिथलेश, डॉ. वात्सायन, डॉ. ललित किशोर की टीम ने 40 मरीजों का परीक्षण

किया तथा 30 मरीजों के ऑपरेशन किये। मरीजों को ठहरने व खाने की निःशुल्क व्यवस्था थी। शिविर का प्रायोजन ब्रजधाम एडूकेशनल मेमेरियल ट्रस्ट, अलीगढ़ द्वारा किया गया।

कोटद्वार, उत्तराखण्ड पश्चिम : शाखा द्वारा मैक्स हॉस्पिटल देहरादून के सौजन्य से हृदय रोग, हड्डी रोग तथा नसो की बीमारी का जांच शिविर लगाया गया। 418 मरीजों ने शिविर मे जांच कराई। डॉ. नीरज सैनी, डॉ. सुखविन्दर सिंह, डॉ. प्रियो शुक्ल, डॉ. प्रर्णीता ने जांच सम्पन्न की। वी.पी. इसीजी, आरविन्स निःशुल्क किये गये। अध्यक्ष कैलाश अग्रवाल के साथ पूरी टीम उपस्थित रही। उद्घाटन पदमेन्ड सिंह विष्ट ने किया। बस स्टेण्ड के सामने 5000 यात्रियों को ठंडा पानी पिलाया गया।

गंगा मीरजापुर, काशी प्रदेश : शाखा द्वारा घुटना प्रत्यारोपण परीक्षण शिविर में 118 मरीजों को देखा गया। 15 मरीजों के ऑपरेशन की सस्तुति हुई। स्थापना दिवस पर राम कृष्ण सेवा श्रम पर फल वितरण किया गया।

भारतीय प्रधानमंत्री का अमेरिकी संसद में ऐतिहासिक उद्बोधन

- आपने समय देकर भारत के 1.25 अरब लोगों का सम्मान किया है।
- हमारे संस्थापको ने स्वतंत्रता, लोकतंत्र और समानता को केन्द्र में रखकर एक आधुनिक राष्ट्र का निर्माण किया है।
- भारत एक साथ रहता है, आगे बढ़ता है और एक साथ जश्न मनाता है।
- संविधान मेरी सरकार के लिए धर्म ग्रन्थ है।
- गाँधी जी की अहिंसा ने मार्टिन लूथर किंग के शौर्य को प्रेरित किया।
- पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी ने भारत और अमेरिका को स्वाभाविक सहयोगी बताया।
- हमारे साझा आदर्शे और स्वतंत्रता की समान सोच ने भारत अमेरिकी संबंधों को एक रूप दिया है।
- अमेरिकी राष्ट्रपति ओबामा ने हमारे संबंधों को 21वीं सदी की निर्णायक साझेदारी बताया।
- हमारे संबंध आश्वासन, स्पष्टवादिता और अभिसरण पर आधारित है।
- दोनों देशों को जोड़ने में 3 लाख भारतीय मूल के अमेरिकियों का अद्वितीय योगदान है।
- भारत एक सामाजिक एवं आर्थिक परिवर्तन के दौर से गुजर रहा है। हमारे नागरिक राजनैतिक रूप से पहले से ही सशक्त है।
- मैं भारत की विकास के सभी अंगों को अमेरिका को एक अपरिहार्य साझेदार के रूप में देखता हूँ।
- एक मजबूत भारत अमेरिकी साझेदारी विश्व भर में शान्ति, समृद्धि और स्थिरता का मार्ग प्रशस्त कर सकती है।
- आतंकवाद को वैध साबित करने की सोच खत्म करने की जरूरत।
- भारत में हमारे लिए धरती माँ के साथ समरसता पूर्वक रहना हमारी आस्था का एक अहम भाग है।

Karimganj, Assam : Branch organized a medical camp and awareness camp at Jalal Nagar Tea estate, Dr. Tapas Kumar Bomik Dr. RitanDass examined 161 patients. Free medicines were distributed.

Degana,Nagore, Rajasthan North : A *Yog Camp* was conducted where more them 100 participants joined the camp Bhavnesh Sharma of Patanjali Yog Peeth were present.

Bhubaneshwawr North, Odisha Srimati Chinmayee Tripathy wife of Sri Prafula Chandra Tripathy Passed away on 14th June 2016 at Srinagar when she was on a holiday tour to Jammu and Kashmir.

Chhipa Baraut, Rajasthan South East :73rd Eye Camp. Checked up and lens transplant camp was organized in the memory of Smt. Shanti Debi Sen. Dr. Bhalla and his team checked up 275 eye patients and 57 were admitted for operation. Social worker Shri Jagdish Ch. Goyal and Ratan Lal Chaudhary assisted in the camp.

Vidyaranya, Bangaluru, Karnataka South : The branch organized a blood donation camp in association with Shri Mahendra Munot, 100 unit of blood was collected in the camp.

Badarayana : The branch conducted a *Medical Camp*. 53 patients were checked up under the supervision of Dr. Rajshekhar. 73 patients were referred by Dr. Venkatchelepathy.

वाह नीरजा

हैदराबाद में जन्मी 8 वर्ष की नीरजा केन्द्रीय विद्यालय सिकन्दराबाद में कक्षा 4 की छात्रा है। जिस उम्र में बच्चे कार्टून, वीडियों गेम में रूचि लेते हैं उस उम्र में नीरजा आपके सवालों के जवाब फटाफट देती है। उसका दिमाग गूगल से भी तेज है। भारतीय सांसद, संसदीय क्षेत्र, विधान सभा क्षेत्र जैसे जटिल सवालों के जवाब नीरजा पलक झपते दे देती है। उसे राजनीति के अलावें पेन्टिग और स्केच बनाने का शौक है।

मासिक पारिवारिक बैठक का आयोजन

सम्पर्क भारत विकास परिषद् का प्रथम सूत्र है, उसे पूरा करने के लिए मासिक पारिवारिक बैठक प्रति माह आयोजित हो। वर्ष में कम से कम 10 पारिवारिक बैठक होनी चाहिए। बैठक को रूचिकर व सबकी भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए ये कार्यसूची हो सकती है:

1. भारत माता एवं स्वामी विवेकानन्द जी के चित्र पर माल्यार्पण, वन्देमातरम् — 5 मिनट
2. अतिथि स्वागत व परिचय (शाखा अध्यक्ष व सचिव के अतिरिक्त किसी अन्य से) — 2 मिनट
3. स्वागत भाषण-शाखा अध्यक्ष द्वारा (स्वागत के साथ परिषद् का कोई विज़न/परिचय भी उसमें आना चाहिए।) — 5 मिनट
4. सचिव रिपोर्ट (पिछली मासिक बैठक से लेकर अब तक कार्यक्रम कि जानकारी व आगामी कार्यक्रम आदि है तो उसकी जानकारी) — 5 मिनट
5. परिषद् परिवार द्वारा कोई गीत, बांसुरी, कविता, प्रेरक स्मरण, कहानी व किसी भी प्रतिभा का प्रदर्शन (प्रोत्साहन के लिए प्रथम व द्वितीय को पुरस्कार भी दें सकते हैं।) — 10 मिनट
6. 1 या 2 महिला कार्यकर्ता द्वारा महिलाओं की रूचि के विषय पर भाषण या प्रदर्शन — 10 मिनट
7. अतिथि का उद्‍बोधन (अतिथि बहुत बड़े व्यक्ति को न बनाकर बल्कि किसी बैंक या बीमा मैनेजर, अधिवक्ता, सामाजिक कार्यकर्ता, व्यासायिक, प्रोफेसर, डॉक्टर या सीए अर्थात जिस को भविष्य में परिषद् का सदस्य बनाना हो उसे बनाना चाहिए व उनकी योग्यता का विषय देने को कहना चाहिए जो सब के लिए नए जानकारी देंवे। — 15 मिनट
8. उस माह में किसी सदस्य का जन्मदिन या वैवाहिक वर्षगाँठ आती हो तो उसका अभिनन्दन — 5 मिनट
9. अतिथि को स्मृति चिन्ह — 1 मिनट
10. आभार प्रदर्शन (शाखा सचिव के अतिरिक्त किसी अन्य से) — 2 मिनट
11. जन गण मन — 2 मिनट

पूरी बैठक 1 घंटे के आसपास होनी चाहिए, उसके बाद चाय, पानी या स्वल्पाहार या भोजन जैसे शाखा के साधन हो उसी के अनुरूप कर के बैठक समाप्त होनी चाहिए।

–**सीए अरुण डागा**, राष्ट्रीय संयुक्त महामंत्री (मध्य रीजन)

प्रदूषण की गम्भीरता समझें

आज प्रदूषण विश्व के लिए गम्भीर समस्या है। जिससे पर्यावरण दूषित होता जा रहा है। इसी से शुद्ध पेयजल एवं वायु की समस्या एक गंभीर चुनौती बनती जा रही है। बढ़ते औद्योगिकीकरण, विकराल जनसंख्या, त्वरित विकास के कारण शहरों में पेयजल की समस्या बढ़ती जा रही है। भारत में छोटी-बड़ी कुल 10210 नदियाँ हैं। हमारे देश में कुल 566878 गाँव हैं जिनमें से लगभग 80 प्रतिशत लोग जल के लिए कुएँ, नलकूप, बावड़ी, झरनों, तालाबों एवं नदियों पर निर्भर हैं। पानी का सही संचयन, वैज्ञानिक प्रबन्ध न एवं समुचित वितरण किया जाए तो हमारे जल संकट को टाला जा सकता है। इसके लिए वर्षा जल को रोक कर भूमि के अन्दर भेजा जाए। अत: वाटर हारवेस्टिंग की व्यवस्था करनी चाहिए। हम सभी को अपने-अपने क्षेत्रों में इस सेवा की प्रेरणा देनी चाहिए। प्रदूषण से मुक्ति व पर्यावरण की रक्षा के लिए हिमालय पर्वत और उससे निकलने वाली नदियों को अविरल गति से बहने दें। उनकी स्वच्छता और निर्मलता का ध्यान रखे। – **महेश चन्द्र शर्मा**, पूर्व महापौर, दिल्ली

पाठक पत्र

डॉ. ब्रजेश कुमार-अलीगढ़, श्री अरुण डागा-ग्वालियर, श्रीमती डॉली डबराल-देहादून, श्री मुकन सिंह राठौड़-भीलवाड़ा।

जून, 2016 की नीति में ''संगठन के झरोखे से'' के अन्तर्गत सेवा और समर्पण से ओतप्रोत जीवन यात्रा के गूढ़ रहस्यों का चिन्तन मनन प्रस्तुत किया है। संगठन के कार्यकर्ताओं को धैर्य, संयम, संतुलन और आचरण तथा अनुशासन के सिद्धान्तों को अपनाने का निवेदन किया है। दूसरी ओर पद प्रतिष्ठा शीघ्र सम्मान की मानसिकता से ग्रसित लोगों को सावधान भी किया गया है। जीवन की वास्तविकताओं को उजागर करने वाला संदेश पठ्नीय है। साधुवाद।

तनाव से निपटने के सरल उपाय

विशेषज्ञ के अनुसार डॉक्टर्स के पास जाने वाले 90 प्रतिशत रोगी तनाव से संबंधित बीमारी के कारण आते हैं। जब हमारे शरीर या मन को किसी चुनौती का सामना करना पड़ता है तो हमारी उपापचय प्रक्रिया तेज हो जाती है, रक्त चाप एवं दिल की धड़कन बढ़ जाती है और शरीर में रक्त संचार तेज हो जाता है। शरीर में एड्रेनालाईन (Adrenaline) की मात्रा बढ़ जाती है। यह स्थिति अधिक देर बनी रहे तो कई शरीरिक व मानसिक समस्या पैदा हो जाती हैं।

- **तनाव मुक्त भोजन** : कुछ भोजन ऐसे हैं, जो हमारे शरीर को तनाव से लड़ने की शक्ति देते हैं। संतरे, दूध व सूखे मेवे में पोटेशियम की मात्रा अधिक होती है, जो हमारे दिमाग को शक्ति प्रदान करती है। आलू में विटामिन 'बी' समूह के विटामिन काफी मात्रा में होते हैं, जो हमें चिन्ता और खराब मूड का मूकाबला करने में सहायता देते हैं। चावल, बिन्स और अनाज में विटामिन 'बी' होता है, जो दिमागी बीमारियों और डिप्रेशन को दूर रखने में सहायक है। हरी पत्ते वाली सब्जियों, गेहूँ, सोयाबीन, मूंगफली, आम और केले में मैग्नीशियम की मात्रा अधिक होती है, जो हमारे शरीर को तनाव से लड़ने में सहायता देती है।
- **थोड़ा-थोड़ा खाएँ** : विशेषज्ञ के अनुसार तनाव की स्थिति में थोड़ा-थोड़ा करके कई बार खाना तनाव को दूर भगाने में सहायक हो सकता है। इससे उन लोगों को भी सहायता मिल सकती है, जो तनाव की स्थिति में ज्यादा खाने के आदी हैं। थोड़-थोड़ा खाने से शरीर को शक्ति मिलती रहती है।
- **मन में मत रखिए** : आप किसी कारण से तनावग्रस्त हो तो अपनी समस्या अपने पार्टनर, या किसी करीबी दोस्त से खुलकर चर्चा करें। इस बातचीत से ही आपका आधा तनाव दूर हो जाता है। शेष समस्या खाने, हल्की एक्सरसाइज और खुलकर सोने से दूर की जा सकती है।
- **कुछ पल तन्हाई के** : जिनके जीवन में अधिक तनाव रहता हो, उन्हें दिन में कुछ समय अकेले में बिताने का प्रयास करना चाहिए। कुछ लोग अकेले सैर करना पसंद करते हैं, कुछ लोगों को अकेले में पुस्तक पढ़ने से शान्ति मिलती है। कई बार अंधेरे कमरे में लेटना ही मन को शान्त रखने के लिए काफी होता है, किन्तु बहुत ज्यादा अकेले रहना भी ठीक नहीं, विशेषतः उन लोगों के लिए जो जल्दी हताश हो जाते हैं। सिर्फ कुछ पर्सनल टाइम निकालें।
- **ध्यान** : कुर्सी पर आरामदेह मुद्रा में बैठ जाइए। आँखें बंद कीजिए और अपनी मांसपेशियों को ढ़ीला छोड़ दीजिए। धीमी गति से सांस लेते रहें। मन ही मन कोई भी एक शब्द या मंत्र बार-बार दोहराते रहें यदि आपका मन भटक जाए तो वापस उसी शब्द या मंत्र पर आ जाएं। इसे दस से बीस मिनट तक करें। इससे तनाव मुक्ति में सहायता मिलती है।

लोग सच कहते हैं

लोग सच कहते हैं, औरतें अजीब होती हैं। रात भर सोती नहीं पूरा, थोड़ा थोड़ा जागती रहती हैं। नींद की स्याही में उंगलियाँ डुबो कर दिन की बही लिखती। टटोलती रहती है दरवाजों की कुन्डियाँ, बच्चों की चादर, पति का मन और जब जागती सुबह तो पूरा नहीं जागती। नींद में ही भागती है। सच है औरतें बेहद अजीब होती है। कभी कोई काम पूरा नहीं करती, बीच में ही छोड़कर ढ़ूढ़ने लगती है बच्चों के मोजे, पेंसिल, किताब। बचपन में खोई गुडिया, जवानी में खोये पलाश, मायके में छूट गई स्टापू की गोटी, छिपन छिपाई के ठिकाने, वो छोटी बहन छिप के कही रोती...., सहेलियों से लिए दिये चुकाए हिसाब, बच्चों के पेंसिल, मोजे व किताब। खोलती बन्द करती खिड़कियाँ, क्या कर रही हो? सो गई क्या? खाती रहती झिड़कियाँ, न शौक से जीती है, न ठीक से मरती है। कोई काम ढ़ंग से नहीं करती है। सच है, औरते बेहद अजीब होती है। सूखे मौसम में बारिशों को याद कर के रोती हैं, उम्र भर हथेलियों में तितलियाँ संजोती है और जब एक दिन बूंदें सचमुच बरस जाती हैं, हवाएँ सचमुच गुनगुनाती है, फिजाएं सचमुच खिलखिलाती हैं तो ये सूखे कपड़ों, अचार, पापड़ बच्चों और सब दुनियाँ को भीगने से बचाने को दौड़ जाती हैं.... सच है, औरते बेहद अजीब होती है। -**उषा अस्थाना**, लखनऊ

मुख्य निःशक्ता आयुक्त डॉ. कमलेश पाण्डे द्वारा पटना विकलांग केन्द्र का भ्रमण

डॉ. कमलेश पाण्डे ने पटना भारत विकास परिषद् विकलांग अस्पताल के कार्यों का निरीक्षण किया और विकलांगता मुक्त बिहार के अभियान की प्रशंसा की। उन्होंने भारत सरकार की अनेक योजनाओं की जानकारी दीं सक्षम बिहार के प्रभारी डॉ. मनुकांत चौरसिया ने संस्था के बारे में अवगत कराया। डॉ. पाण्डे को महामंत्री बिमल जैन ने श्रीफल भेंट कर सम्मानित किया।

आओ कुछ हंस लें-

- **आदमी अपने बेटे** के लिए एक रोबोट लाया, जो झूठ बोलने पर थप्पड़ मारता था।

  बेटा - पापा आज मैं स्कूल नहीं जाऊँगा, मेरे पेट में दर्द है। बेटे को पड़ी सटाक।

  पापा - देखा तूने झूठ बोला और इसलिए तुझे सजा मिली। मैं जब तेरे जितना था तो कभी झूठ नहीं बोलता था। पापा को पड़ी सटाक।

  पत्नी - हंसते हुए बोली आपका ही तो बेटा है। मम्मी को भी पड़ी सटाक।

- **राजू पहली बार ससुराल गया।** उसका जमकर स्वागत हुआ। खाने के 5 प्रकार के पकवान बनाए गये। सास ने राजू से पूछा-जमाई बाबू तुम्हें कौन-सी डिश पसंद है।

  राजू ने शरमाते हुए बोला टाटा स्काई।

- **एक साहब** ने एक पेटू पंडित को खाना खाने का निमंत्रण दिया था। पंडितजी ने भरपेट खाना खाया और अपनी तोंद पर हाथ फरते हुए - ''बस भर गई है''

  साहब ने मलाई की एक प्लेट और पंडित जी के सामने रख दी-पंडित जी ने मलाई की प्लेट भी साफ कर दी। वहीं पास में खड़े होकर ताउजी यह सब देख रहे थे। उनसे रहा न गया बोले-पंडित जी अभी तो आप कह रहे थे की ''बस भर गई है'' फिर मलाई की प्लेट आपने कैसे साफ कर दी।

  पंडित जी बोले - जजमान बस तो भर गई थी पर कंडेक्टर की सीट खाली थी।

- **गाँव की लुगाइयों** को अंग्रेजी सिखाने के लिए शहर से एक मास्टरनी आई।

  चूकि A फॉर एप्पल और B फॉर बॉय समझाना आसान नहीं था, तो मास्टरनी ने नया तरीका निकाला।

  A फॉर अमरपाल की बहू, B फॉर बलवंत की बहू, O फॉर ओंकारचंद की बहू, Z फॉर जमींदार की बहू।

  अच्छी तरह रटवाया गया और फिर हुआ टेस्ट।

  प्रश्न था 'Q' फॉर ......

  ताई कंफ्यूज बोली - दिख तो ओंकारचंद की बहू है, पर मुँह में बीडी क्यों लगा रखी है।

- **एक सज्जन** का एक लड़का डॉक्टर बन गया और एक वकील।

  एक दिन उनके पुराने दोस्त चंदूलाल उनसे मिलने आये।

  चंदूलाल - और सुनाओ भाई.... अब तो तुम्हारे अच्छे दिन आ गए! एक लड़का डॉक्टर बन गया और एक वकील

  सज्जन - अच्छे नहीं मेरे तो बुरे दिन आ गए हैं...... एक हफ्ते पहले मैं बाजार गया था तो एक कारवाले ने टक्कर मार दी। अब मेरा डॉक्टर बेटा कहता है कि टांग को फौरन कटवा दो बरना सेप्टिक हो जाने का खतरा है और वकील बेटा कहता है कि टांग को थोड़ा और खराब हो लेने दो ताकि कार वाले पर ज्यादा हर्जाना का मुकदमा चलाया जा सके..........!!!

- **एक लड़का** अण्डों से भरी टोकरी साइकिल पर रख कर जा रहा था कि अचानक साइकिल पत्थर से टकरा गई और अण्डो वाली टोकरी गिर गई और सभी अण्डे टूट गए।

  भीड़ इक्ट्ठी हो गई और सभी चिलाये: देख कर चलो भाई, कितनी गंदगी कर दी?

  भीड़ में से एक काका बोले, ''इतना चिल्लाने से अच्छा है यह सोचो इसका मालिक इसकी क्या हालत करेगा? पगार में से पैसे काट लेगा। इसकी कुछ मदद करो, लो मेरी तरफ से 10 रुपये।

  सभी ने सहानुभूति जताते हुए 10-10 रुपये दिये।

  लड़का खुश हो गया, क्योंकि मिली हुई रकम अण्डों की कीमत से ज्यादा थी।

  सभी के चले जाने के बाद एक व्यक्ति लड़के से बोला, ''बेटे अगर काका न होते तो मालिक को तू क्या जवाब देता?''

  लड़का : वो काका ही मालिक है।

VISIT OF NATIONAL VICE PRESIDENT SHRI S.K. WADHWA –

Started the visit to Girls Sewing and Stitching Training Centre at Zora branch. Centre running a three month course, about 55 girls was enrolled for trainings. In the evening the members of Zoraalong with nearby branches were assembled for fruitful discussion and interaction for BVP. Some non-members were also invited and they joined BVP after understanding the objective of Parishad. At night 30 members of Mogabranch were assembled and discussed about new rules and regulations.

Next day state workshop of Punjab South was organized. About 150 office bearers from all branches were participated in the workshop. Training for new projects of BetiBachaoBetiParao and Drug addiction, SaralVivah were discussed by Various regional secretaries. Members of Ferozpur and Cantt.branch joined a dinner at Night.

A State Council Meeting of Punjab North was organized at Ludhiana. 140 persons attended the meeting. Followed by branch. In the evening executive meeting of the charitable trust Ludhiana was arranged to pass the accounts of the trust and other matters of the trust. It was followed was general body meeting. General bodyhonoured his trustees and appreciated good work of handicapped. General house approved the accounts. Meeting with our founder member Shri P.N. Seth was incourage and exciting. He appreciated the service projects of BVP at all levels. Lastly a Dental / Eye mobile check up van was inaugurated by minister of Punjab govt. .About 200 persons were present in the function. It ends the visit.

BEGIN THE DAY WITH GOD J.P. VASWINI

You may have a number of appointments to keep every day. Never forget to keep your appointment with God.

Pray to him every day “God guide me, bless me use me; make me an instrument of they help and healing in this world of suffering and pain”.

Get up early in the morning in the dark of the down and preferably at the same time and at the same place - for this is your daily appointment with God – set and do your spiritual thinking.

However great be the pressure of work on you; never neglect daily appointment with God. Look forward to your hour of daily with mention with deep love and engaging of the heart,

without love our prayers are shallow and empty, they do not take us into the depth within.

विशेष अपील

''ज्ञान प्रभा'' त्रैमासिक पत्रिका परिषद् के दायित्वधारियों के बौद्धिक विकास की पत्रिका हैं केन्द्र का यह आग्रह है कि सभी शाखाओं के शाखा एकाउण्टस से रुपये 600/- मात्र तीन प्रतियों के लिए केन्द्र को अध्यक्ष, सचिव व कोषाध्यक्ष के नाम पते सहित प्रेषित करें, जिससे शाखाओं में तीन प्रतियाँ भेजी जा सके।

कर्त्तव्य

सिकन्दर और उसके गुरु अरस्तू एक बार घने जंगलों से होते हुए कहीं जा रहे थे। रास्ते में एक उफनता हुआ बरसाती नाला था। गुरु शिष्य में इस बात को लेकर बहस शुरू हो गई कि इस नाले को पहले कौन पार करे। सिकंदर इस बात पर अड़ा था कि पहले नाला वही पार करेगा। थोड़े विवाद के बार अरस्तू ने सिकंदर की बात मान ली। पहले सिकन्दर ने ही नाला पार किया फिर अरस्तू ने। अस्तू ने पूछा ''तूने मेरी बेइज्जती नहीं की''।

सिकन्दर ने घुटने टेक दिए और विनम्रता से कहा ''ऐसा करना मेरा कर्त्तव्य था क्योंकि अरस्तू रहेगा तो हजारों सिकन्दर तैयार हो सकते हैं। किन्तु सिकन्दर एक भी अरस्तू नहीं बना सकता। **-योगराज शास्त्री**, सुजानपुर-पठानकोट

यत्र तत्र

- **झारखण्ड** प्रान्त की हजारीबाग, बोकारो थर्मल, दुमका, झुमरी तलैया, राँची, गिरिडीह, धनबाद, मैथन, बोकारो स्टील सिटी शाखाओं में योग दिवस पर सामूहिक कार्यक्रम सम्पन्न हुए।
- **उत्तर बिहार** की मुज़फ्फरपुर, मोतिहारी सत्यम, शिवम्, दरभंगा विवेकानन्द, कोशी बिहार की सहरसा, महर्षि अरविन्द, भारती महिला, दक्षिण बिहार की बाढ़ शाखा, नवजीवन, मगध बिहार की मगध, अनुग्रहपुरी, विश्वमित्र, बक्सर, बंगाल की आलोक तीर्थ, असम की बोंगाइगाँव, बिरझोरा, मणिपुर की इम्फाल, त्रिपुरा की महिला तथा सिटी शाखा में योग के सामूहिक कार्यक्रम सम्पन्न हुए। डॉ. आर.आर. प्रसाद के सौजन्य में झारखण्ड प्रान्त प्रथम रहा। दक्षिण बिहार की बिहारश्री, मुंगेर शाखाओं ने योग दिवस लगाया।
- **आदर्श नगर जयपुर**, (राजस्थान उत्तर पूर्व) शाखा में योग दिवस पर 100 लोगों ने भाग लिया। योग की पुस्तकें बांटी गई।
- **बहरोड़** (राजस्थान उत्तर पूर्व) शाखा द्वारा योग शिविर आयोजित हुआ। प्रधानाचार्य श्री सुभाष मीणा ने संयोजन किया।
- **जनकपुरी बी ब्लॉक** (दिल्ली दक्षिण) में योग दिवस पर 150 लोगों ने योग किया। मीना ठाकुर ने योग क्रियाएं सम्पन्न कराई। शुभम को हियरिंग एड मशीन दी गई।
- **महाराष्ट्र कोकन** प्रान्त के थाने, बसई, भायन्दर पूर्व, जे.बी.नगर, मुम्बई सेन्ट्रल, बोरीवली, मलाड पश्चिम, मीरा रोड, फिल्म सिटी, चांदीवली शाखाओं द्वारा सामूहिक योग दिवस मनाया गया।
- **कर्नाटक दक्षिण** प्रान्त की सत्यकाम जाबालि शाखा द्वारा योग दिवस पर 100 लोगों ने भाग लिया।
- **पटियाला** (पंजाब पूर्व) योग दिवस पर 1000 लोगों ने भाग लिया। मेयर अमरिन्दर सिंह मुख्य अतिथि रहे। श्री अरुण सूद, प्रदीप विश्नोई ने योग कराये। जगदीश राम चौधरी, श्री हरिन्दर कोहली उपस्थित रहे।
- **डबरा** (मध्य भारत उत्तर) शाखा द्वारा लद्धाराम गुरुद्वारे में परिषद् का योग शिविर सम्पन्न हुआ।
- **जेबी.नगर** (महाराष्ट्र कोकन) शाखा द्वारा निर्धन बच्चों को पाठ्य सामग्री वितरित की गई।
- **मलाड** (महाराष्ट्र कोकन) शाखा द्वारा जरूरतमंद लड़कियों को साईकिल दी गई।
- **डिवाई** (ब्रज प्रदेश) शाखा द्वारा गंगा पब्लिक स्कूल में योग शिविर में शिक्षक सूर्यकान्त और मोनिका वर्मा ने अभ्यास कराया।
- **लोकमान्य-लखनऊ** (अवध प्रदेश) शाखा द्वारा 5 दिवसीय योग शिविर का आयोजन सम्पन्न हुआ। 50 साधकों ने योग प्रशिक्षण प्राप्त किया।
- **बहराइच** डॉ. सूरज प्रकाश जयन्ती पर चिकित्साधिकारी डॉ. राकेश कुमार की अध्यक्षता में सहकारी अस्पताल में पंखा भेंट किया गया। सी.एम.एस ओ.पी. पाण्डेय ने कहा कि ऐसे संसाधन उपलब्ध होने से सुविधाएँ बढ़ेगी। इस अवसर पर डॉ. मधु गौरोला उपस्थित रही।
- **सीतापुर** : सीतापुर नगर में मेजर ध्यान स्टेडियम में पतजंलि योग पीठ तथा भारत विकास परिषद् का सामूहिक योग शिविर सम्पन्न हुआ जिसमे सांसद राजेश वर्मा ने भाग लिया। वीना कपूर, लीना पुरी, ज्योति गुप्ता तथा अंजलि रस्तोगी ने भाग लिया।
- **मुजफ्फरपुर** (उत्तर बिहार) शाखा द्वारा योग शिविर में ध्यान, योग, प्राणायाम सिखाया गया। शिविर योग गुरु जयप्रकाश चौधरी के कुशल सानिध्य में चला।
- **मोतीहारी सत्यम** शाखा द्वारा दस दिवसीय योग शिविर समापन के अवसर पर शोभाकान्त चौधरी ने योग की महत्ता और स्वास्थ रहने के टिप्स देकर शिविर का समापन किया गया।
- **अशोकर नगर** (तमिलनाडु) शाखा द्वारा राजकीय कन्या विद्यालय में योग शिविर सम्पन्न हुआ। शिविर में प्रख्यात योग विशेषज्ञ योगशरन ने योग कराये।
- **किदवई नगर-कानपुर** (ब्रह्मावर्त) शाखा ने निर्जला एकादशी पर शर्बत का वितरण किया। राधारमण अग्रवाल द्वारा योग क्रिया अग्रसेन भवन कानपुर में कराया गया।
- **करीमगंज** (असम) शाखा द्वारा मेडिकल के एक छात्र दिग्वजय को सहायता दी गई।
- **मंगलम इलाहाबाद** (प्रयाग) शाखा द्वारा चिन्मय आश्रम पर योग दिवस मनाया गया।

- **भीलवाड़ा विवेकानन्द** (राजस्थान मध्य) शाखा ने श्री नटवर लाला वियाणी का नेत्र दान कराया।
- **पंजाब पूर्व** की कार्यशाला में 25 शाखाओं के 100 दायित्वधारियों ने प्रशिक्षण लिया।
- **सुनाम** (पंजाब पूर्व) शाखा द्वारा योग दिवस मनाया गया।
- **विवेक विहार** (दिल्ली उत्तर पूर्व) शाखा द्वारा योग शिविर का आयोजन किया गया।
- **मुक्तसर** (पंजाब दक्षिण) शाखा द्वारा मीठे पानी की छबील लगाई गई।
- **कर्नाटक** की परशरा मंगलोर शाखा मे योग शिविर सम्पन्न हुआ।
- **मेवाड़** (राजस्थान दक्षिण) शाखा द्वारा उदयपुर में प्रताप जयन्ती मनाई गई।
- **रावतभाटा** (राजस्थान दक्षिण) शाखा ने प्रताप जयन्ती का आयोजन किया।
- **तानसेन-ग्वालियर** (मध्य भारत उत्तर) शाखा ने किला गेट पर प्याऊ शुरू किया और परिण्डे लगाये गये।
- **विवेक अम्बाला छावनी** (हरियाणा उत्तर) शाखा द्वासरा आयोजित योग ाािविर में तरसेन राणा ने योगाभ्यास कराया।
- **घरौण्डा** शाखा द्वारा भगवान परशुराम, महाराणा प्रताप की जयन्ती का आयोजन किया गया।
- **अजमेर मुख्य एवं युवा** (राजस्थान मध्य) शाखाओं ने संयुक्त रूप में केशवन नगर पार्क में योग शिविर सम्पन्न कराया।
- **राधाकृष्ण** शाखा धानपुर में देव अन्तर्राष्ट्रीय योग केन्द्र पर योग शिविर लगाया।
- **संकल्प आगरा** (ब्रज प्रदेश) शाखा में डॉ. विनय कान्त ने योग प्राणायाम कराया।
- **देवबन्द सहारनपुर** (हस्तिनापुर) शाखा द्वारा गौ सेवा के लिए चारा उपलब्ध कराया गया।
- **पालमपुर** (हिमाचल प्रदेश पश्चिम) शाखा ने रक्तदान शिविर का आयोजन किया।
- **मंडी आदमपुर** (हरियाणा पश्चिम) शाखा में पक्षियों के जल के लिए परिण्डे लगाये गये।
- **अबोहर** (पंजाब दक्षिण) शाखा द्वारा आयोजित योग शिविर में 300 लोगों ने गायत्री परिवार के साथ योग किया। डॉ. सूरज प्रकाश जयन्ती के उपलक्ष्य में लंगर लगाया गया। लोगों ने प्यास बुझाई और लंगर खाया।
- **सुमेरपुर-शिवगंज** (राजस्थान पश्चिम) शाखा द्वारा ठंडे पानी का प्याऊ लगाया गया।
- **भगत सिंह रोहतक** (हरियाणा दक्षिण) शाखा द्वारा जनता कॉलोनी में योग शिविर लगाया गया।
- **समर्पण रूड़की** (उत्तराखण्ड पूर्व) शाखा द्वारा शीतल जल कूलर जैन इण्टर कॉलेज में लगाया गया।
- **वाराणसी श्रद्धा** (काशी प्रदेश) शाखा द्वारा स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. ओ.पी. तिवारी ने मेडिकल जांच शिविर में सेवाएँ दी।
- **इन्द्रप्रस्थ विराट (** पूर्वी दिल्ली) प्रान्त में इन्द्रप्रस्थ विराट शाखा का गठन हुआ। आर.के. अग्रवाल अध्यक्ष, अमित गोयल सचिव, मुकेश गर्ग कोषाध्यक्ष जी को सेवा के राष्ट्रीय चेयरमैन यशपाल गुप्ता ने शपथ दिलाई।
- **आबू रोड** (राजस्थान पश्चिम) शाखा द्वारा 5 दिवसीय योग शिविर आयोजित हुआ।
- **उकलाना मंडी** (हरियाणा पश्चिम) शाखा द्वारा रेलवे स्टेशन पर स्थायी कूलर लगाकर जल सेवा प्रारम्भ हुआ।
- **मुजफ्फरनगर समृद्धि** (हस्तिनापुर) शाखा द्वारा कचहरी में शरबत वितरण किया गया।
- **घरौंडा** (हरियाणा उत्तर) शाखा ने राम प्रसाद बिस्मिल जयन्ती झुग्गी झोपड़ी में फल बांट कर मनाई।
- **कापरेन** (राजस्थान दक्षिण पूर्व) शाखा ने मुक्तिधाम स्वच्छता अभियान चलाया।
- **महिला-लखनऊ** (अवध प्रदेश) शाखा ने निर्धन साक्षरता अभियान चलाया।

अगर कोई मुझे यह दिखाने में सक्षम है कि जो मैं सोचता हूँ या करता हूँ वह सही नहीं है तो मैं सहर्ष बदल जाऊँगा। मैं ऐसे सत्य की तलाश में हूँ जिससे कि कभी किसी को सच में कोई नुकसान न हुआ हो। लोग प्राय: सच सुनने के बजाए अपने बचाव और लापरवाही में लगे रहते हैं और नुकसान उठाते हैं। ऐसे लोग जो अपना मन नहीं बदल सकते, वह कुछ भी नहीं बदल सकते।।

- डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम

विविध गतिविधियाँ

पंजाब पूर्व

नंगल : शाखा द्वारा ग्रामीण प्राईमरी स्कूलों में पाठ्य सामग्री का वितरण कराया गया। उपाध्यक्ष सुरेश शास्त्री तथा निर्मला पुरी, रवि, त्रिखा आदि ने गुरु के महत्व पर प्रकाश डाला और सभी विद्यार्थियों को गुरु की आज्ञा पालन करने का संदेश दिया।

विवेकानन्द-सुजानपुर : शाखा द्वारा तीन दिवसीय व्यक्तित्व विकास शिविर में 235 छात्राओं ने भाग लिया। 23 स्कूलों से आई छात्राओं के शिविर का उद्घाटन विधायक दिनेश सिंह ने किया। अश्वनी शर्मा और अनिल वासुदेव ने शिविर की प्रशंसा की।

सुनाम विवेकानन्द : शाखा द्वारा 500 तुलसी वितरण का लक्ष्य लिया गया। 7 जुलाई को 250 तुलसी पौधे वितरित किये गये। प्रभारी चिमन बंसल और विकास बंसल ने व्यवस्था संभाली।

> **युधिष्ठिर ने एक सच्चाई बताई थी :**
> ''मरना सभी को है, लेकिन मरना कोई नहीं चाहता है।''
> और अब आज की परिस्थिति :
> 1. भोजन सभी को चाहिए, खेती करना कोई नहीं चाहता।
> 2. पानी सभी को चाहिए, पानी बचाना कोई नही चाहता।
> 3. दूध सभी को चाहिए, गाय पालना कोई नहीं चाहता।
> 4. छाया सभी को चाहिए, पेड़ लगाना कोई नहीं चाहता।
> 5. बहू सभी को चाहिए, पर बेटी बचाना कोई नहीं चाहता।

पंजाब उत्तर

जालंधर-अरबन स्टेट : शाखा द्वारा निर्जला एकादशी पर मीठे पानी की छबील, पूरी, छोले तरबूज, फल आदि बांटे गये। लंगर का कार्यक्रम 4 घंटे चला। अध्यक्ष श्री गुलशन मदान के साथ टीम ने सहयोग किया।

डॉ. किचलू लुधियाना : शाखा द्वारा निर्जला एकादशी पर मीठे पानी की छबील लगाई गई। डायविटीज, रक्तचाप एवं आत्म रोगों के निवारण में योग की महत्ता बताई गई। प्राणायाम, ध्यान योगासन सम्पन्न कराए गये। श्री रमेश शर्मा यागाचार्य भारतीय योग

तलवारा : शाखा द्वारा योग दिवस मनाया गया। जिसमें डीएवी स्कूल तथा परिषद् सदस्यों ने उत्साह से भाग लिया। योग प्रशिक्षक आर.के.डोगरा ने योग कराये। श्री मीना चीफ इन्जीनियर मुख्य अतिथि रहे।संस्थान ने योग का प्रशिक्षण दिया।

जम्मू कश्मीर

शिवालिक : शाखा द्वारा सुकराता देवी मंदिर पर सम्पर्क के परिवार मिलन का कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। इसमें सुरिन्सर झील के निकट माँ शारदा देवी के 3500 फीट ऊचे मंदिर पर पूजा की गई। सदस्यों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम, गीत, अन्ताक्षरी का आनन्द लिया। यह झील एक प्रमुख पर्यटन केन्द्र है। पर्यटको को भारत विकास परिषद् की जानकारी दी गई।

> समाज संगठन की चर्चा करने से पूर्व आवश्यकता है – घर की एकता, परिवार की एकता की। क्योंकि जब तक घर की एकता नहीं होगी तब तक समाज, राष्ट्र, परिवार की एकता संभव नही। संगठन ही समाज को विकासशील एवं प्रगतिशील बना सकता है। समाज के संगठन से एकता का जन्म होता है एवं एकता से ही शान्ति एवं आनन्द की वृष्टि होती है। इसलिए हम सब के लिए यही संकेत है कि एकता के सूत्र को चरितार्थ कर समाज को गौरवान्वित करें।
>
> –**ब्रजेश हंजावलिया**, मन्दसौर (म०प्र०)

पंजाब पश्चिम

टैगोर लुधियाना : शाखा द्वारा खन्ना फिजियोथेरेपी सेन्टर में अभ्यास के लिए साईकिल दी गई। गोपाल नगर, विवेकानन्द स्कूल में 15 बेंच, 150 वर्दियाँ दी गई। पॉलिथीन हटाओ पर कपड़े के थैले बांटे गये। नशा निवारण पर जन जागृति की गई। बीमार पशुओं को दवा दी गई।

हरियाणा पश्चिम

डबवाली : 40 वनवासी बच्चों का एक दल डबवाली के एक प्रमुख कॉलेज में भ्रमण हेतु आये। बच्चों को जलपान स्वागत के साथ भारत को जानो पुस्तक उपहार में दी गई। पक्षियों की प्यास बुझाने के लिए 100 परिण्डे सार्वजनिक स्थानों पर लगाये गये। इस अवसर पर श्री सतपाल जग्गा, कालू राम मेहता, भजन मेहता उपस्थित रहे।

फतेहाबाद : शाखा द्वारा अग्रसेन स्कूल में 3 दिवसीय बाल संस्कार शिविर लगाया गया जिसमें 200 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। इसके साथ ही मीठे पानी की छबील भी लगाई गई।

नारनौल : बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ की बयार क्या बही हरियाणा राज्य की भारत विकास परिषद् ने कन्या जन्म पर आनन्दोत्सव और कुआँ पूजन की प्रथा को साकार कर दिया। राज्य के संसदीय सचिव श्री कमल गुप्ता ने परिषद् के इस योजना की प्रशंसा की। ऐसे ही नारनौल शाखा ने संजय, रेखा सैनी के परिवार में कन्या जन्म पर आनन्दोत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर माता पिता को सम्मान, प्रतीक चिन्ह दिया गया। बच्ची को उपहार दिये गये। एक पौधा परिवार को भेंट किया गया। मंगलवार शाम को कुआँ पूजन और डसीटन उत्सव मनाया गया। कन्या के दादा, नाना तथा परिजनों ने इस आयोजन पर खुशी जताई। समारोह में हितेश, संजय, जितेन्द्र, कृष्णा, माया, सुशीला सहित गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

कलांवाली : शाखा द्वारा 40 वनवासी के नगर आगमन पर उनका स्वागत किया गया। प्रान्तीय प्रभारी दिनेश गर्ग तथा रवि सागर के साथ शाखा सदस्य उपस्थित रहे। हांसी नगर में बच्चों के प्रवास पर सांस्कृति कार्यक्रम का आयोजन हुआ।

हरियाणा दक्षिण

गोविन्द सोनीपत : शाखा द्वारा सेवा भारती स्कूल के बच्चों को नृत्य, मार्शल आर्ट, चित्रकला, कुकिंग, कौशल विकास का प्रशिक्षण दिया गया। निर्धन वर्ग के बच्चों में सीखने की ललक को देखते हुए यह शिविर तीन दिन चलाया गया। 42 लड़कियों ने प्रशिक्षण लिया। शालू, मोनिका, प्रीति, सीमा, तृप्ता, रेखा, कुणाल, मोहित, सुरेश, चन गर्ग और श्रीत्यागी ने व्यवस्था संभाली। स्वच्छ भारत अभियान के अन्तर्गत बाइक रैली निकालकर स्वच्छता का संदेश दिया। उपायुक्त मरकद पाहुरंग तथा सांसद ने स्वच्छता की शपथ दिलवाई। रैली का समापन विवेकानन्द चौक पर किया गया। श्री रमेश कौशिक ने कहा कि स्वच्छता और पर्यावरण का घनिष्ठ संबंध है। उपायुक्त ने पार्क में औषधीय पौधा रोपण किया। शालू त्यागी, संजय सिंगला, डीएसपी मुकेश जाखड़ ने भी पौधारोपण किया। उत्साह की लहर के कारण उपायुक्त ने भी रैली में हिस्सा लिया। बाइक पर प्लेकार्ड, बैनर और नारे लगाते हुए रैली कालूपुर चुंगी, पुराना रोहतक रोड, मिशन चौक, गोहाना रोड से छोटू राम चौक पहुँची। स्वच्छता संगोष्ठी में मंत्री कविता जैन ने आमजन को पर्यावरण और स्वच्छता की जिम्मेदारी निभाने का संदेश दिया। उन्होंने धार्मिक तथा सामाजिक संगठनों तथा विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा स्वच्छता हमारा जीवन का अनिवार्य अंग है।

हरियाणा उत्तर

अम्बाला शहर : शाखा द्वारा विधायक असीम गोयल के आतिथ्य में 250 पेड़ लगाये गये। श्री सोमनाथ खुराना वन अधिकारी, ऊीपक नन्दा, अध्यक्ष, सुनीत गुप्ता तथा सविता, शालिनी, मंजू मित्तल, शिवांगी, दिव्यांश शाश्वत, मोक्ष के साथ पार्षद राजेश गोयल उपस्थित रहे।

कर्ण-करनाल : शाखा द्वारा निर्जला एकादशी पर 125 परिवारों को दूध, गिलास एवं शरबत की बोतले बांटी गई। श्रीमती रेखा खोखर ने समाज के लिए अपनी कमाई का कुछ हिस्सा सेवा के लिए देने की अपील की। इस अवसर पर पूनम, सीमा, रंजना, मंजू, सुमन, ललिता, गीता, प्रभा, निशा, राधा, मनीषा ने व्यवस्था संभाली। प्रान्त स्तरीय बाल संस्कार शिविर का आयोजन किया गया। इसमें 70 बच्चों ने भाग लिया। शिविर में उनके अधिकारों, कर्तव्यों, नैतिक मूल्यों, समाज के प्रति उनके दायित्व, खेल कूद, स्वास्थ्य तथा स्वास्थ आहार से जुड़ी हुई बातों का प्रशिक्षण दिया गया। श्री हरविन्दर कल्याण विधायक उपस्थित रहे। आज कल बचपन कही लुप्त हो रहा है। यहाँ आपसी प्रेम सद्भावना की जानकारी दी गई। इस अवसर पर स्वामी जी की पुण्यतिथि पर स्कूल में पंखे भेंट किये गये।

घरौंडा : शाखा द्वारा स्वामी विवेकानन्द की पुण्यतिथि पर आयोजित कार्यक्रम में श्री राजेन्द्र गोयल ने स्वामी जी के प्रेरक प्रसंगों का स्मरण करते हुए बच्चों को उनके जीवन से प्रेरणा लेने का आह्वान किया। नरेन्द्र राणा ने स्वामी जी के बाल्य काल की अनुभूतियों और कठिनाईयों का उल्लेख किया। प्रधानाचार्य श्री राणा ने आभार जताया।

कैथल : शाखा द्वारा 10 बच्चों को करनाल के संस्कार शिविर में भोजा गया। निर्जला एकादशी पर पहेवा चौक पर मीठे पानी की छबील लगाई गई। 5000 लोगों ने आलू चाट तथा मीठे पानी का आनन्द लिया। पार्षद पूजा अग्रवाल ने उत्साहवर्धन किया। शाखा द्वारा योग शिविर में राजेश्वर मुनि द्वारा योगाभ्यास कराया गया। शहर के 250 लोगों ने भाग लिया। प्रदीप शर्मा संयोजक रहे।

राजस्थान उत्तर पूर्व

अम्बाबाड़ी जयपुर : शाखा द्वारा पर्यावरण पर चित्रकला प्रतियोगिता सम्पन्न हुई जिसमें 50 बच्चों ने भाग लिया। आमंत्रित लोगों ने वृक्षारोपण किया।

बहरोड : शाखा द्वारा नगर के रेफरल हस्पताल में पुष्पांजलि कार्यक्रम के द्वारा डॉ. सूरज प्रकाश जयन्ती मनाई गई। इस अवसर पर अस्पताल में मरीजों को फल वितरण

किया गया। प्रभारी डॉ. सुरेश यादव, बीरेन्द्र, दीवान सिंह आदि उपस्थित रहे।

राजस्थान मध्य

सुभाष भीलवाड़ा : शाखा ने लड़कियों को तनावपूर्ण वातावरण में आत्म रक्षा शिविर लगाया गया। प्रशिक्षक जय सिगोटिया ने सुझाव दिये। श्रीमती गुणमाला, अमृता जी तथा महासचिव कैलाश अजमेरा उपस्थित रहे।

अजमेर : शाखा द्वारा केशव नगर पार्क में योग शिविर लगाया गया। शिविर में आर्ट ऑफ लिविंग का सहयोग रहा।

भीलवाड़ा : बाल संस्कार शिविर में छात्रों की व्यक्तिगत विकास, स्वास्थ्य, सेवा का प्रशिक्षण विवेकानन्द केन्द्र कन्याकुमारी के प्रशिक्षक आदित्य पारीक, नितीश गुप्ता, मनोजभाई ने दिया। देशभक्ति गीत, योग गीत, पठन केन्द्र, प्रार्थना के अलावां स्मरण शक्ति, अनुशासन, सृजनशीलता, एकाग्रता, आत्म विश्वास, समय प्रबन्धन के बारे में बताया गया।

राजसमन्द : शाखा द्वारा डॉ.सूरज प्रकाश एवं बंकिम चन्द्र चटर्जी की जयन्ती मनाई गई। इस अवसर पर कमल किशोर व्यास, राकेश गोयल सहित मनीषा, अनीता, रीतू गोयल उपस्थित रहीं।

विवेकानन्द भीलवाड़ा : शाखा द्वारा 8 दिवसीय अभिरूचि शिविर का आयोजन हुआ। शिविर में अभिरूचि और कौशल विकास के लिए बच्चों को प्रशिक्षित किया गया। 250 शिविरार्थियों ने डांस, मेंहदी, ढोलक, मांडना, ऐरोविक्स, वैवाहिक गीत, हेयर स्टाइल, शरबत ठंडाई, आइसक्रीम, कार्ड मेकिंग, सैंडविज, मिठाई स्नेकस, कोल्ड ड्रिंक्स बनाने का प्रशिक्षण लिया। विमला जैन, प्रतिमा वैभव, गायत्री, नीता, कृष्णाा, ममता जिन्दल ने व्यवस्था संभाली।

नसीराबाद : शाखा द्वारा रेलवे स्टेशन पर यात्रियों को ठंडे पानी की सुविधा उपलब्ध कराई गई।

राजस्थान दक्षिण

भामाशाह-उदयपुर : शाखा द्वारा खाली डिब्बों से परिण्डा निर्माण का प्रशिक्षण 100 लोगों को दिया गया। 200 गायों के लिए 50 क्विन्टल चारा दिया गया। मातृ सम्मान कार्यक्रम में 31 माताओं को सम्मानित करते हुए डॉ. अनिला दोशी अधिष्ठता कृषि महाविद्यालय ने बच्चों के सर्वांगीण विकास में महिलाओं की महत्ता को रेखांकित किया। विशिष्ट अतिथि मंजू सचान ने परिवार में माताओं को संस्कार के प्रति सलग रहने का आह्वान किया।

राजस्थान दक्षिण पूर्व

बारां : शाखा द्वारा श्रीराम स्टेडियम में आयोजित विशाल योग शिविर में साधकों को जल सेवा प्रदान की गई। अध्यक्ष हरिओम अग्रवाल ने जिला चिकित्सालय में मरीजों को दूध, फल, बिस्कुट आदि वितरित किये। डॉ. वीरेश, डॉ. पुनीत के साथ सदस्यगण एवं अम्बिका सोनी, हरीश झालवाड़ी, नीरज जैन आदि ने व्यवस्था की।

रावतभाटा : शाखा द्वारा गोद लिए ग्राम गोपालपुरा कालूपुरा में जल आपूर्ति के लिए श्रमदान करके पाइप लाइन बिछाई गई स्थानीय सांसद उपस्थित रहे। आदर्श विद्या मंदिर में अध्यापकों तथा मेधावी छात्रों को सम्मानित किया गया।

मध्य भारत उत्तर

संस्कृति-ग्वालियर : शाखा द्वारा दो निर्धन कन्याओं का विवाह सम्पन्न हुआ। रचना गोयल, सपना खण्डेलवाल ने सदस्यों के सहयोग से घरेलू सामग्री तथा वस्त्र आदि की व्यवस्था की। अरविन्द दूदावत अतिरिक्त महावक्ता, पार्षद अधिकारी उपस्थित रहे।

सहयोग ग्वालियर : शाखा द्वारा महिला सहभागिता पर संगोष्ठी का आयोजन किया। महिला साक्षरता के निदेशक सुरेश तोमर, सहारा ब्यूरोचीफ अनुराधा सिंह ने अपने विचार व्यक्त किये। नारायण विद्याश्रम मे एन.सी.सी. के छात्राएँ तथा महिलाओं ने सहभागिता की।

डबरा : शाखा द्वारा गंगा दशहरा पर मण्डारा किया गया।

शिवाजी ग्वालियर : शाखा द्वारा 2 माह से चलने वाले बालिका कौशल उन्नयन नि:शुल्क प्रशिक्षण शिविर लगाया गया। समापन पर कमिश्नर शिवनारायण रूपला एवं स्टेट बैंक के एजीएम श्याम सिंह अतिथि रहे। 325 बालिकाओं को प्रमाण पत्र तथा 11 प्रशिक्षिकओं को प्रशस्ति पत्र दिये गये। सचिव डॉ. सुरेन्द्र प्रधान ने व्यवस्था संभाली।

मध्य भारत पश्चिम

तिलक इन्दौर : शाखा द्वारा महिला सहभागिता के लिए भोजन संरक्षण एवं प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित की गई जिसमें महिलाओं को प्रशिक्षण दिया गया। शिविर में अचार, जैम, जेली, अन्य सामग्री बनाने का प्रशिक्षण मंजुला गर्ग ने दिया।

देवास : शाखा द्वारा आयोजित कार्यशाला में परिषद् के पाँच सूत्रों की विस्तृत व्याख्या वृषाली आप्टे द्वारा प्रस्तुत की गई। मुख्य अतिथि सीता जैन ने नारी के महत्व एवं बेटी ही स्वर्ग है विषय पर काव्यपाठ किया। ज्योति जैन ने सामाजिक कामों में महिलाओं की भागीदारी पर निर्देश

दिये। इस सत्र में अधिकांश महिलाओं ने अपनी चिन्ताओं से अवगत कराया। स्वाती जैन, महिमा शर्मा के साथ रचना तलाटी ने मंच को साझा किया।

विन्ध्य

नवनिर्मित विन्ध्य प्रान्त का निर्माण वर्ष 2015-16 में हुआ। प्रान्त में शाखाओं का विस्तार तीव्रगति से हो रहा है। इस क्षेत्र में जल स्तर की गिरावट एक गंभीर समस्या है। परिषद् में जल संरक्षण प्रकल्प एंव तालाबों में जल संचय तथा वर्षा जल पुर्नभरण की बड़ी संभावनाएँ हैं। कटनी, शहडोल, सतना आदि बड़े शहरों में परिषद् के सेवा कार्य चल रहे हैं।

छत्तीसगढ़

सारंगढ़-रायगढ़ : शाखा द्वारा वृक्षारोपण कार्यक्रम भैरव मंदिर, 4ल्भाठा, जेलपारा तथा शासकीय उ.मा.विद्यालय में वृक्ष लगाये गये। इनमें आम, अमरूद, जामुन आदि के फलदार वृक्ष लगाये गये। एस.डी.एम. आई.एल. ठाकुर ने वृक्षारोपण शुरू किया।

ब्रह्मावर्त

कन्नौज : शाखा द्वारा पर्यावरण गोष्ठी करके वृक्षों के कटान पर पूर्ण प्रतिबन्ध लगान की मांग की गई। इस अवसर पर विद्यालयों, पार्कों में 501 छायादार वृक्ष लगाने का निश्चय किया गया। बाबा विश्वनाथ मंदिर के प्रांगण तथा तिर्वा रोड के विद्यालयों में वृक्ष लगाये गये। इस अवसर पर मनीष शेखर, सोनू, वैभव, महेन्द्र, प्रदीप और श्याम प्रजापति उपस्थित रहे।

गोविन्द कानपुर : शाखा द्वारा निर्जला एकादशी पर शरबत तथा ठंडे पानी का वितरण किया गया।

शुक्लागंज : शाखा गठन संरक्षक श्री रामशरण श्रीवास्तव द्वारा सम्पन्न हुआ। अध्यक्ष आशुतोष शुक्ल, सचिव सूर्य कुमार बाजपेयी, कोषाध्यक्ष अंजनी कान्त मिश्र घोषित हुए। प्रान्तीय अधिकारी राधेश्याम अग्रहरी तथा राष्ट्रीय मंत्री मुकेश जैन उपस्थित रहे।

अवध प्रदेश

सीतापुर : शाखा द्वारा स्थानीय विद्युत वितरण कार्यालय में वृक्षारोपण किया गया जिसमें श्री आर.बी. यादव अभियन्ता विद्युत के साथ प्रान्तीय एवं केन्द्रीय पदाधिकारी उपस्थित रहे। श्री यादव ने पर्यावरण संरक्षण को महत्ती आवश्यकता बताते हुए परिषद् की प्रशंसा की। जिलाधिकारी अभूत त्रिपाठी एवं विधान परिषद् सदस्य आनन्द भदौडिया ने वृक्षारोपण किया। जिलाधिकारी ने वृक्षारोपण में नागरिकों की सहभागिता पर बल दिया। हाइडल कॉलोनी में भी श्री ओमप्रकाश गुप्ता अध्यक्ष एवं हरीश शाह सचिव ने पौधारोपण किया। योग दिवस की पूर्व पर मानव श्रृख्ला बनाई गई। इस जागरूकता के कारण योग दिवस पर गायत्री परिवार पूर्व सैनिक कल्याण व्यपार मंडल, स्वाभिमान ट्रस्ट, पतंजलि योग समिति के सहयोग से सामूहिक योग शिविर सम्पन्न हुआ।

संस्कार-लखनऊ : शाखा द्वारा शिवानन्द योग पीठ के शिष्य स्वामी प्रेमानन्द जी के द्वारा योग शिविर लगाया गया। 65 सदस्यों ने शिविर में योगासन किया। गुरु जी ने गृहस्थ जीवन में योग के महत्व पर प्रकाश डाला। राम कथा पार्क इन्द्रानगर में फलदार वृक्ष लगाकर पोधारोपण किया गया। कार्यक्रम में 20 नये सदस्य भी उपस्थित रहे।

ब्रज प्रदेश

एटा : जिलाधिकारी प्रांगण सभागार में योग शिविर सम्पन्न हुआ। शिविर में बच्चों तथा महिलाओं ने उत्साह से भाग लिया। डॉ. सूरज प्रकाश जयन्ती पर चिकित्सकों का सम्मान किया गया। अध्यक्ष राहुल कपूर, सचिव पूनम अग्रवाल ने डॉ. जी के सेवाभावी जीवन, उनके त्याग, साहस, समर्पण की चर्चा की। स्वतंत्रता के समय डॉ. जी ने पाकिस्तान से अपने बन्धुओं को निकालने और पुनर्वास के लिए बड़ी व्यवस्था की थी। इस अवसर पर श्री राजकुमार भरत के संयोजन में काव्य पाठ हुआ। इस अवसर पर पूर्व अध्यक्ष नीरज गोयल ने शाखा के सेवा कार्यो को बढ़ाने का सुझाव दिया। कार्यक्रम में डॉ. आशुतोष गुप्ता (अर्थो) डॉ. ललित गुप्ता (नेत्र रोग), डॉ. विशाल, डॉ. राजकुमार सिंह को सम्मानित किया गया।

काशी प्रदेश

आज़मगढ़ : शाखा द्वारा योग पर गोष्ठी आयोजित की गई। डॉ. अशोक कुमार श्रीवास्तव ने योग से बच्चों के सम्पूर्ण विकास एवं व्यक्तित्व विकास में सहायता मिलती है। डॉ. माधुरी गुप्ता ने प्रारंभिक कक्षाओं से विश्वविद्यालय स्तर तक योग पर बल दिया। डॉ. ए.के.ओझा ने योग और स्वास्थ्य के बारे में विस्तृत विवरण प्रस्तुत किया।

सत्यम-वाराणसी : एक मास के लिए निरन्तर योग शिविर का आयोजन किया गया। नदेसर में वाटर कूलर का शुभारम्भ श्रद्धा अग्रवाल द्वारा किया गया। सेवा समिति के निराश्रित बच्चों को घर से बनकार लाया हुआ भोजन कराया गया।

उत्तराखण्ड पश्चिम

अविरल गंगा रुड़की : शाखा द्वारा गोल मोहर, नीम,

एस्टोनिया के पौधे लगाये गये। बच्चों द्वारा पर्यावरण गोष्ठी का आयोजन किया गया जिसमें जल संरक्षण, पर्यावरण प्रदूषण रोकने के उपाय बताए गये।

उत्तराखण्ड पूर्व

विवेकानन्द रुद्रपुर : शाखा द्वारा एक लाख तीस हजार की लागत से विद्युत चालित शतल जल मंदिर का उद्‌घाटन सुश्री दीप्ति वैश्य जिलाधिकारी द्वारा सम्पन्न हुआ। इसका उद्‌घाटन स्थानीय रिक्शा चालक, मोहन लाल ने नारियल फोड़कर किया। पार्षद रजनीश, विजय साहनी, संजय राघू तथा पूरी टीम उपस्थित रही।

पश्चिमी उत्तर प्रदेश

पिलखुआ : शाखा द्वारा योग शिविर में आर.एस. गोर्डेन में 500 लोगों ने योग किया। सचिव पराग मित्तल ने प्रतिवर्ष योग शिविर लगाने का संकल्प लिया। महिलाओं को पाक कला का प्रशिक्षण दिया गया। 200 महिलाओं ने प्रशिक्षण लिया। आर्य समाज मंदिर में श्रीमती ममता शर्मा की विशेष उपस्थिति रही। राजीव गोयल, विजय सिंघल, शारदा माहेश्वरी ने सहभागिता की।

हापुड़ : शाखा द्वारा ठंडे पानी का प्याऊ लगाकर गर्मी से राहत प्रदान की गई।

सिकन्द्राबाद : शाखा द्वारा बांल संस्कार शिविर में 48 बच्चों ने भाग लिया। महिला सदस्यों द्वारा बच्चों को स्वस्थ तथा स्वच्छ रहने के महत्व बताये गये। इसके साथ बच्चों के प्रारंभिक पठन पाठन के गुर भी बताए गये। श्रीमती कविता गोयल, अंजू, शशि, सुनिता, रीता और रजनी बंसल द्वारा प्रशिक्षण दिया गया। पर्यवरण संरक्षण के लिए प्रभारी नरेन्द्र कुमार ने पर्यावरण की समस्याओं तथा भविष्य के बारे में विस्तृत सूचना पत्रक वितरित किया।

साहिबाबाद : शाखा द्वारा तीन दिवसीय धार्मिक भ्रमण का कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। माँ सरकुण्डा देवी ध नोल्टी इकोपार्क, टिहरी बांध पर जल क्रीड़ा, हरिद्वार गंगा स्नान का आनन्द लिया गया। 20 बच्चों सहित 81 लोगों ने भ्रमण का आनन्द लिया। 5 दिन के लिए समर कैम्प का आयोजन हुआ। 80 बच्चों ने भाग लिया। महिलाओं ने केलिग्राफी, स्केचिंग, ढ़ोलक व वेस्ट मटेरियल आदि के गुर सिखाए गये। योग दिवस पर योगाभ्यास कराया गया।

हस्तिनापुर

मुज़फ्फरनगर समृद्धि : शाखा सदस्यों ने योग शिविर में भाग लिया। प्रशिक्षक हमेन्द्र कुमार मनेजा ने योग कराये। नवीन सिघल और डॉ. शुभम भारद्वाज ने सहयोग दिया। डॉ. सूरज प्रकाश जयन्ती पर प्रतीक्षा माहेश्वरी ने सूरज प्रकाश जी के जीवन के प्रसंग सुनाए। सचिन सिंहल ने युवा संस्कार शिविर के बारे में चर्चा की। आज की युवा पीढ़ी को संस्कारों पर टी.वी. के प्रभावों का उल्लेख किया गया। विनायक माहेश्वरी, कशिश, शिवांश, मोहन लाल, पलक ने चित्रकला का प्रदर्शन किया। स्थानीय कुंज बाग में वृक्षारोपण सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर 63 परिवारों ने अपने नाम के पौधे लगाये। इस अवसर पर सदस्य परिवारों की वार्षिक मैंगो पार्टी आयोजित की गई। महिलाओं ने झूला गीत, वारिश में फूटबाल खिलाया डा. शुभम नें आसम के साथ ठंडाई का भी स्वाद मिला। 150 लोगों ने वारिश में खेल कूद, खानपान तथा वन विहार का आनन्द लिया।

दिल्ली उत्तर

दिल्ली : केन्द्रीय कार्यालय में समस्त प्रान्त की महिला पदाधिकारियों की बैठक सम्पन्न हुई। 20 दायित्वधारियों ने भाग लिया। राष्ट्रीय उपाध्यक्ष श्री वधवा जी ने महिलाओं को शाखा विस्तार पर बुद्धिजीवी तथा व्यवसाय से जुड़ी महिलाओं से सम्पर्क करने का आह्वान किया। उन्होंने सम्पर्क के द्वारा परिषद् को मजबूज करने पर बल दिया। श्री अर्चना सिंघल ने महिला सहभागिता में प्रस्तावित कार्य योजना और विषयों पर प्रान्तीय कार्यशालाओं में चर्चा करने की बात कही। बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ विषय पर दिल्ली में एक भव्य कार्यक्रम आयोजित करने का निश्चय हुआ। श्री विनीत गर्ग ने प्रतिकूल मौसम में अच्छी भागीदारी के लिए धन्यवाद दिया।

पीतमपुरा : शाखा द्वारा दीपाली पार्क में योग शिविर लगाया गया। श्री संजीव मिगलानी, नैय्यर मेयर एन.डी.एम.सी. मुख्य अतिथि रहे। 200 लोगों ने योग किये। पंचदीप शाखा की सचिव संगीता गुप्ता ने व्यवस्था की।

श्री गणेश-शालीमार बाग : शाखा द्वारा निर्जला एकादशी के अवसर पर शरबत की छबील लगाई गई। राधेश्याम अग्रवाल अध्यक्ष एवं तिलक राज शर्मा सचिव के साथ बड़ी संख्या में सदस्यों ने सेवा प्रदान की। मोटेकल पार्क में योग दिवस पर 70 योग साधकों ने योग किया। एम.एल.गक्कखड़ ने योग कराया। ममता नागपाल, रश्मि गोयला, श्रीमती भण्डारी, रमेश गोयल ने सहयोग किया।

रोहिणी सेक्टर-3 : शाखा द्वारा निर्जला एकादशी पर छबील लगाई गई तथा निर्धन झुग्गी परिवारों के 700 लागों को भोजन कराया गया। नीलम मारवाह शाखा अध्यक्ष के साथ प्रान्तीय अधिकारी भी शामिल रहे। महिला प्रमुख

विजय प्रभा, शाखा की बेटी बचाओ प्रमुख नीलम गौतम तथा रचना ने व्यवस्था की।

दिल्ली पश्चिम

जनकपुरी : शाखा द्वारीा योग शिविर में ध्यान, प्राणायाम आसन कराये गये। बाल संस्कार शिविर में तीन दिनों में बच्चों का स्वच्छता, स्वास्थ्य एवं गीत कविताएँ, चित्रकला की प्रतियोगिता सम्पन्न हुई। बोन डिन्सिटी परीक्षण कम्प में 85 मरीजों का परीक्षण हुआ। डॉ. सूरज प्रकाश के जीवन पर भूषण लाल पराशर जी ने प्रकाश डाला।

दिल्ली मध्य

वेस्ट पटेलनगर : शाखा द्वारा डॉ. सूरज प्रकाश जयन्ती का आयोजन स्मरण किया गया। अपने संस्थापक महामंत्री डॉ. सूरज प्रकाश जी का जन्म दिन। अपने पूरे कार्यकाल में डॉ. जी का निवास कोटज 27 वेस्ट पटेल नगर ही केन्द्रीय कार्यालय के रूप में प्रयोग होता था। वेस्ट पटेल नगर उनकी शाखा थी। शाखा द्वारा सूरज प्रकाश जयन्ती के अवसर पर उनके परिवार जब - पुत्र, पुत्रवधू, पुत्री, दामाद और पौत्र कार्यक्रम में उपस्थित रहे। डॉ. धर्मपाल सिंह ने हवन यज्ञ के पश्चात प्रवचन किये। प्रान्त के महासचिव श्री सुभाष मनोचा ने डॉ. सूरज प्रकाश की स्मृतियों को साझा किया।

असम

बिरझोरा : शाखा द्वारा योग शिविर मंडप गाँधी मैदान में लगाया गया। योग शिक्षक कृष्णान्ता दास, प्रीति तजुली ने योग सिखाए।

करीमगंज : शाखा द्वारा नेता जी वयम संघ के प्रशिक्षकों द्वारा बेबीलैड स्कूल सरस्वती विद्या निकेतन, महर्षि विद्या मंदिर स्कूलों में योग शिविर कराया गया।

पश्चिम बंगाल

कोलकाता : आदर्श भोजन प्रणाली पर हलवासिया हॉल में गोष्ठी का आयोजन किया गया। श्री प्रभुदयाल चौध री तथा नितिका शर्मा ने दैनिक खान-पान एवं स्वास्थ्य के रहस्यों पर प्रकाश डाला। उन्होंने डायविटीज, रक्तचाप एवं संक्रामक रोगों के निदान पर जानकारी दी तथा क्या खाना, कब खाना, कैसे खाना इसका विचार आवश्यक है। श्री राजकुमार बिलोटिया के संचालन में गोष्ठी में रीजन सचिव तथा प्रान्तीय अध्यक्ष अमरनाथ चौधरी, नन्दलाल सिंघानिया, रीता भट्टाचार्य उपस्थित रहीं।

उत्तर बिहार

मुज़फ्फरपुर : शाखा द्वारा स्कूल में शिविर लगाया गया। बच्चों ने उत्साह से भाग लिया।

मघरतवारा (मुज़फ्फरपुर) : केन्द्रीय समग्र ग्राम विकास योजना के अन्तर्गत ग्राम मेघरतवारा में 5 शौचालयों के लोकार्पण के अवसर पर ग्राम में स्वच्छता, साक्षरता की योजनाओं पर विमर्श के लिए राजेन्द्र कृषि विश्व विद्यालय पूसा के कुलपति डॉ. गोपाल त्रिवेदी ने सभी के सहयोग पर बल दिया। इस गाँव को स्मार्ट गाँव बनाने के लिए भारत विकास परिषद् और जिन्दल फाउण्डेशन कनाडा का सहयोग है।

महाराष्ट्र कोकन

जल विभाग के अन्तर्गत एक पुराने बांध की ऊचाई तथा क्षमता बढ़ाने के लिए रुपये 12 लाख की लागत से इसकी मरम्मत की गई। यह प्रकल्प विहीगाँव के निवासियों के लिए 2 करोड़ लीटर पानी भंडारण सक्षम होगा।

मलाड पश्चिम एवं फिल्म सिटी : शाखाओं द्वारा निर्धन बच्चों को 12000 नोट बुक, स्टेशनरी का वितरण किया गया। दो दिन की प्रान्तीय कार्यशाला केशव सृष्टि में सम्पन्न हुई। प्रान्त की 23वीं शाखा ठाणे में 50 सदस्यों के साथ प्रारम्भ हुई। पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष आर.पी.शर्मा ने शपथ दिलाई।

फिल्म सिटी : शाखा द्वारा 40 विद्यालयों में 61 शौचालयों का निर्माण दहाणु में किया गया। सभी स्कूलों में गुरु वन्दन छात्र अभिनन्दन कार्यक्रम किये गये। एक सामुदायिक भवन का उद्घाटन तथा ई-लर्निंग का भी शुभारम्भ किया गया। श्री लक्ष्मीनिवास जाजू, प्रान्तीय अध्यक्ष तथा शाखा व प्रान्त के सदस्यों ने सहभागिता की।

मीरा रोड : शाखा द्वारा आदिवसी स्कूल के 176 बच्चों को स्कूली यूनीफर्म तथा 1000 नोट बुक भेंट की गई।

बंसत विहार : शाखा द्वारा विद्यार्थियों को पौधारोपण की सही विधि विषय पर व्याख्यान दिया गया। चांदीबली पवई शाखा द्वारा गुरु वन्दन छात्र अभिनन्दन में 10 छात्रों तथा समर्पित अध्यापकों का सम्मान किया गया। श्रीमती जयश्री गांगुर्डे ने गुरु शिष्य परम्परा तथा महत्व पर चर्चा की। ध्धानाध्यापिका स्नेहा मिश्रा सहित 35 छात्र उपस्थित थे। श्रीमती मोहित शर्मा ने सदाचरण की शपथ दिलाई।

महाराष्ट्र -2

स्वरगेट पुणे : शाखा द्वारा पुजारी गार्डेन में योग

दिवस मनाया गया। 80 योग साधकों ने भाग लिया। श्रीमती प्रवीन चोरवोले पार्षद ने शिविर में सहभागिता की। श्रीमती मंजरी देसाई ने योग कराया। एक पारिवारिक शिविर का आयोजन किया गया तथा पन्दरपुर से आये धर्मयात्रा के लोगों का भजन, गीत, संगीत से स्वागत किया गया। नेहा सुराना ने बेटी बचाओ पर रोचक भाषण दिया। दिलीप रावत ने गौशाला को आर्थिक सहायता दी।

गुजरात मध्य

बापूनगर : शाखा द्वारा 100 परिवारों के 325 सदस्यों का वन विहार हर्ष फार्म सूर्यनगर में सम्पन्न हुआ। परिवारों ने कबड्डी, संगीत, खेल तथा तैराकी का आन्द लिया। श्री अशोकभाई कुलकर्णी तथा नानूभाई पटेल प्रान्त से उपस्थित रहे।

गोवा

पोरवोरिम : शाखा द्वारा चोपडेकर स्कूल में वृक्षारोपण किया गया। पर्यावरण प्रेमी माइनुअल ब्रिगेन्जा मुख्य अतिथि रहे।

तमिलनाडु

व्यास : शाखा द्वारा 14 स्कूलों के छात्र-छात्राओं का गुरु वन्दन छात्र अभिनन्दन कार्यक्रम आयोजित हुआ। इसमें 10-12 कक्षाओं के छात्रों तथा शिक्षकों को सम्मानित किया गया। डॉ. एन.आर. जयकुमार मुख्य अतिथि रहे। श्री शंकर गनेश ने कार्यक्रम के महत्व पर प्रकाश डाला।

JAMMU& KASHMIR

Gandhi Nagar : A family tour under eco tourism and save water,Save energy was organized with 135 members at PataniTop. The members enjoyed with games, quiz and cultural programme.

PUNJAB EAST

Chandigarh : Branch organized a summer school to train and educate the poor students of nearby slums. The summer school was organized to promote Sanskar among students. The inspiration of the camp and its execution came from the team of the branch with Secretary I.P. Puri.

Mohali – I, II : The branch organized *Medical Camp* for poor students and parents. In sector 70 stationary articles were distributed among students. A workshop was conducted for finance and organization matters.

S.A.S. Nagar, Mohali : Branch distributed stationery bags and note books to the students of Govt. elementary school. Shahi Majra.

Sunam : Branches started Jal Sewa in summer days the service is available at Railway Station for passengers. The members were readily available to supply water to the train passengers.

Chandigarh North – II : A month long camp was organized in Indira Holy Day home. The camp provided free education to 120 poor students of slum areas. About 10 teachers of different subjects as Math, English, Science etc. delivered lecturers in the camp .ShriTilak Raj Wadhwa inaugurated the Camp. President S.S. Agrawal and members made the arrangements comfortable.

PUNJAB NORTH

Talwara : The branch celebrated martyrdom of Guru Arjun Dev at Arya Samaj Mandir, Mr. Deshraj Principal of Sarv Hitkari Vidya Mandir presented an inspiring message on Guruji, Mrs. Archana Kulshrestha and many other members were present. Mr. J.B. Verma made the audience know about the unbeatable courage of Guruji.

DELHI WEST

Janakpuri : The branch conducted a 14 days *Bal Sanskar Camp* at Sanatan Dharam Mandir. 108 students attended the camp and learnt Yoga Pranayam by Yogacharya G.B. Sharma. Prizes and Certificates were given to the participants.

DELHI NORTH

Panchdeep : The branch distributed fruity, rooh afza, biscuit, namkeen, fruit, milk, sugar to 70 students of Kanya Gurukul at Sainik Vihar Pitampura, Mrs. Archana Singhal Regeonal Secretary and V.S.Bhatnagar, Sangeeta Gupta were present.

BRAJ PRADESH

Ferozabad : Organized Dr. Suraj Prakash Jayanti the members remembered the inspiring personality.On this occasion fruits and biscuits were distributed at Govt. Bal Sudhar Grih.

ODISHA

Bhubaneshwar Central : Branch celebrated *Environment Day* at Maa Trivine Basti At Kargil Road. 40 flowery saplings were planted. The members of BVP were present.

Puri : The branch organized a “RAJO UTSAV” to symbolize the welcome of Mansoon. The mother earth is worshipped for fertility and good harvest. At a three days programme members enjoyed indoor games, prepare sweets and dishes. The celebrated the event with 59 families with competition. Special protector of girl child awareness

programme was organized Smt. Sarojini Patnayak state convener and SanjukalaPadha, Supriti Rath, Geetanjali Samantary, Manta Patra and Mohanty graced the occasion.

ASSAM

Patherkandi : On the *World Environment Day* a proramme were organized in different school. Mrs. J.R. Lal Singh deputy collector attended the programme at Kasturba Balkika Schooka, Chankhura. Shri Madhab Saha BEO and Mr. Borai principal of the college attended the function. 20 saplings of arjun, krishnachura, neem were planted by the guests, teachers and parents. 20 saplings were planted in block office. A Gosthi was organized at M.E. School Baita Khal. Uttam Rai and Manaklal Deb addressed the guardian teachers and 250 students for saving environments. At MV school, 20 saplings were planted. Save life and save environment elocution contestwas organized in Kanai Bazar Ashram.

Karimganj : Organized an *Agriculture and Training Camp*at village Adarkona. 50 women participated in the day long camp. There Ag scientist ofAg University D' Sir Ranjit Bordotoi Jamini Kumar Dutta Smt. Narsuve Farhana Ali gave their valuable suggestion on nature dye. Nerupma Nanda donated blood to Juthikaram.

WEST MAHARASHTRA

Satara : Completing 12[th] year, Satara branch organized Ramayanam a musical programme on Ranejan. Souvener was inaugurated by Dr. Shroti, Dr. Milind Shaha, Basudeo Kulkarni and Girish Doshistate president were present, Shri Datta B. Chitele was the main singer of the musical programme. Souvenir was edited by Vidya Chandshaha.

RAJASTHAN NORTH

Bikaner City :A cottage was donated to Adarsh Vidya Mandir School on the occasion of Suraj Prakash Jayanti. 106 inmates of Apna Ghar were supplies food and sweets, three girls child's were adopted by members for their education expanses.

Maharana Pratap Jayantiwas celebrated by three branches of BVP. Mr. Manohar Singh Rathor a writer, Dr. Shiv Kumar Bhanot a historian were the speakers. Brij Sammat Singh presented over the function. Speaker explained some untold incidents of Maharana Pratap. Army band played patriotic songs live. BSF decorated camels added the grandeur, Yog Day was celebrated. 55 members performed Yoga Smt. Jayshrere was the yoga instructor.

RAJASTHAN SOUTH EAST

Baran : Dist. Level workshop was attended by state and central office bearers. The office bearers of Chhabra ,Chhipabaraut ,Bhawani mandi ,Nahargarh and Kabai were present.

ANDHRA PRADESH

Kakinada : The branch organized a seminar on Swami Vivekanand at Ramananpeta an adopted village. 100 person including women attended the function. R.Ravi Shankar Patnayak created awareness among the people.

Rajamundry : Branch celebrated Dr. Suraj Prakash Jayanti on 27 June. Service is life motto. Who are dedicated with service, they are achieving the life in a good way. Dr.Parama Hans revealed his message. On the occasion, the living lotus school students were given books by BVP.

Vishakhapatnam : The Branch celebrated Dr. Suraj Prakash Jayanti by Paying Sweet & fruits to the distt. Leprosy home.Distt. Official attended the function with ...... Addl. Secretary General P. Bankateshwar presided over the function.

Vidyaranya,Santoshnagar : The branch organized Late P.M. Narsingh Raw Jayanti at ZilaParishad High School Mansoorabad. Sri Narayan and ShriPrabhakar spoke on the life and reforms of the late P.M. Branch donated 350 notebooks to the students. Vivekanand books were distributed. Office bearers honored students and teachers.

नाराज न होना कभी यह सोचकर कि काम मेरा और नाम किसी और का हो रहा है।
यहाँ सदियों से जलते तो बाती और तेल हैं। पर लोग कहते हैं कि दीपक जल रहा है।
आइये पहचान की नुमाइश ज़रा कम करें, जहाँ भी ''मैं'' लिखा है वहाँ ''हम'' करें **-देवेश कुमार**

KERALA

Cochin West : The meeting was organized to install the new team of the branch state representatives Mr. Raghunandan and PST of Tripunithurawas present. Dr.Savitha Prabhakarrendered her full support to the new team led by K.P. Singh Chetan, D. Shah and SatishBhardwaj and Mr. Sharma I.P.P. Mr. Venkatachalam installed the new team. New members were enrolled Mrs. RekhaNatineksh, Smt. VasanthaPrbhu, Bijina shine, Mr. Rahul Asher NeerajVyasand Kishor Patel. Thanks Cochin west.

KARNATAKA SOUTH

VidyaRanya,Bangaluru: Branch distributed stationery and books to educational institution at different places. The material was given by the branch to the students below poverty line. Shri V.S. Hegde Secretary arranged the programme.

बच्चों की कहानी

शेर और किशमिश

चारों ओर पहाड़ियों से घिरा हुआ एक सखूबसूरत गाँव था। पहाडी़ के पीछे एक शेर रहता था। जब भी वह ऊँचाई पर चढ़कर गरजता था तो गाँव वाले डर के मारे कांपने लगते थे।

कड़ाके की ठंड का समय था। सारी दुनिया बर्फ से ढ़की हुई थी। शेर बहुत भूखा था। उसने कई दिन से कुछ नहीं खाया था।। शिकार के लिए वह नीचे उतरा और गाँव में घुस गया।

वह शिकर की ताक में घूम रहा था। दूर से उसे एक झोपड़ी दिखाई दी। खिड़की में से टिमटिमाते दिए की रोशनी बाहर आ रही थी। शेर ने सोचा यहाँ कुछ न कुछ खाने को जरूर मिल जाएगा। वह खिड़की के नीचे बैठ गया।

झोपड़ी के अन्दर से बच्चे के रोने की आवाज आई। ऊँ....आँ....ऊँ...आँ...। वह लगातार रोता जा रहा था। शेर इधर-उधर देखकर मकान मे घुसने ही वाला था कि उसे औरत की आवाज आई-'चुप रह बेटा। देख लोमड़ी आ रही है। बाप रे, कितनी बड़ी लोमड़ी है? कितना बड़ा मुँह है इसका। कितना डर लगता है उसको देखकर।' लेकिन बच्चे ने रोना बंद नहीं किया।

माँ ने फिर कहा-'वह देखों, भालू खिड़की के बाहर बैठा है। बंद कर रोना नहीं तो भालू अन्दर आ जाएगा', लेकिन बच्चे का रोना जारी रहा। उसे डराने का कोई असर नहीं पड़ा।

खिड़की के नीचे बैठा शेर सोच रहा था- 'अजीब बच्चा है यह! काश मैं उसे देख सकता। यह न तो लोमड़ी से डरता है, न भालू से।'

उसे फिर जोर की भूख सताने लगी। शेर खड़ा हो गया। बच्चा अभी भी रोए जा रहा था।

'देखो....देखो 'माँ की आवाज आई, 'देखो शेर आ गया। शेर। वह रहा खिड़की के नीचे।' लेकिन बच्चे का रोना, फिर भी बंद नहीं हुआ। यह सुनकर शेर को बहुत ताज्जुब हुआ और बच्चे की बहादुरी से उसको डर लगने लगा। उसे चक्कर आने लगे और बेहोश -सा हो गया।

'वह कैसे जान गई कि मैं खिड़की के पास हूँ।' शेर ने सोचा। थोड़ी देर बाद उसकी जान मे जान आई और उसने खिड़की के अंदर झांका। बच्चा अभी भी रो रहा था। उसे शेर का नाम सुनकर भी डर नहीं लगा।

शेर ने आज तक ऐसा कोई जीव नहीं देखा जो उससे न डरता हो। वह तो यही समझता था कि उसका नाम सुनकर दुनियाँ के सारे जीव डर के मारे कांपने लगते हैं, लेकिन इस विचित्र बच्चे ने मेरी भी कोई परवाह नही की। उसे किसी भी चीज का डर नहीं है। शेर का भी नहीं।

अब शेर को चिन्ता होने लगी। तभी माँ की फिर आवाज सुनाई दी। 'लो अब चुप रहो। यह देखो किशमिश....।'

बच्चे ने फौरन रोना बंद कर दिया। बिल्कुल सन्नाटा छा गया।

शेर ने सोचा- 'यह किशमिश कौन है? बहुत खूंखार होगा।' अब तो शेर भी किशमिश के बारे में सोचकर डरने लगा। उसी समय कोई भारी चीज धम्म से उसकी पीठ पर गिरी। शेर अपनी जान बचाकर वहाँ से भागा। उसने सोचा कि उसकी पीठ पर किशमिश ही कूदा होगा।

असल में उसकी पीठ पर एक चोर कूदा था, जो उस घर मे गाय-भैंस चुराने आया था। अंधेरे में शेर को गाय समझकर उसकी पीठ पर कूद गया। डरा तो चोर भी था। उसकी तो जान ही निकल गई जब उसे पता चला कि वह शेर की पीठ पर सवार है, गाय की पीठ पर नहीं।

शेर बहुत तेजी से पहाड़ी की ओर दौड़ा, ताकि किशमिश नीचे गिर पड़े, लेकिन चोर ने भी कसकर शेर को पकड़ रखा था। वह जानता था कि वह नीचे गिरा तो शेर उसे जिन्दा नहीं छोड़ेगा। शेर को अपनी जान का डर था और चोर को अपनी जान का।

थोड़ी देर में सुबह का उजाला होने लगा। चोर को एक पेड़ की डाली दिखाई दी। उसने जोर से डाली पकड़ी और तेजी से पेड़ के ऊपर चढ़कर छिप गया। शेर की पीठ से छुटकारा पाकर उसने चैन की सांस ली।

शेर ने भी चैन की सांस ली-'भगवान को धन्यवाद मेरी जान बचाने के लिए। किशमिश तो सचमुच बहुत भयानक जीव है' और भूखा-प्यासा वापस पहाड़ी पर अपनी गुफा मे चला गया।

SURYA FOUNDATION

Tel. : 011-25262994, 25253681

Email : suryafnd@gmail.com Website : www.suryafoundation.net.in

सूर्या फाउण्डेशन युवाओं के समग्र विकास तथा प्रशिक्षण के लिए अब एक जानी-मानी संस्था बन चुकी है। इसका प्रमुख उद्देश्य है देश के प्रति निष्ठा रखते हुए अनेक तरह के उत्तरदायित्व निभाने के लिए तेजस्वी, लगनशील तथा धुन के पक्के नवयुवकों का निर्माण करना।

संघ संस्कारों में पले-बढ़े, सामाजिक कार्यों में रुचि रखने वाले, शारीरिक रूप से सक्षम तरुणों के सूर्या फाउण्डेशन में प्रवेश हेतु निम्न categoriè में Cadres का इंटरव्यू होगा–

1. **Engineers (IIT, NIT vkSj Regional Engineering Colleges), CA, MBA (IT/Finance), MCA**

आयु 20-23 वर्ष। वर्ष 2016 में Final year परीक्षा देने वाले भी आवेदन कर सकते हैं। सूर्या ट्रेनिंग सेंटर में 3 माह की प्रारंभिक ट्रेनिंग के पश्चात 1 वर्ष की On Job Training (OJT) / Practical & Campus Training (PCT) होगी जिसके बाद पोस्टिंग दी जायेगी। वेतन व stipend निम्न प्रकार होगा :

		Initial Training & OJT / PCT	After Training (CTC)
CA		50,000	As per performance
Engineer	B.Tech. (IIT)	50,000	- do -
	B.Tech. (NIT)	35,000	- do -
	B.Tech (REC)	20,000 - 25,000	- do -
MCA		20,000 - 25,000	- do -
MBA		15,000 - 25,000	- do -

2. **Graduate Management Trainee (GMT)**

योग्यता– 2016 में 10वीं या 11वीं या 12वीं की परीक्षा पास करने वाले भैया आवेदन कर सकते हैं। पिछली कक्षा में न्यूनतम अंक 60% तथा गणित में 75% अंक प्राप्त किए हों। **आयु :** 18 वर्ष से कम। सूर्या ट्रेनिंग सेंटर में 6 माह की प्रारंभिक ट्रेनिंग के बाद OJT / PCT में भेजा जायेगा। OJT / PCT के साथ-साथ ग्रेजुएशन और MBA / MCA करने की सुविधा दी जायेगी। प्रारंभिक 6 महीनों की ट्रेनिंग के दौरान भोजन और आवास की सुविधा फ्री रहेगी। साथ ही 3000/- प्रतिमाह स्कॉलरशिप मिलेगा। On Job Training के दौरान आवास तथा पढ़ाई के साथ-साथ 11वीं में 6000/- और 12वीं में 7000/- Graduation 1st year में 9000/-, IInd Year में 10500/-, IIIrd Year में 12000/-, MBA/MCA 1st Year में 15000/-, MBA/MCA IInd Year में 20000/- Stipend प्रतिमाह मिलेगा। MBA/MCA पूरा होने के बाद 30000/- (CTC) प्रतिमाह वेतन मिलेगा।

3. **Assistant Staff Cadre (ASC)**

योग्यता– 2016 में 10वीं या 11वीं या 12वीं की परीक्षा देने वाले भैया आवेदन कर सकते हैं। पिछली कक्षा में न्यूनतम अंक 55% एवं गणित में 60% अंक प्राप्त किए हों। आयु : 18 वर्ष से कम। सूर्या ट्रेनिंग सेंटर में 6 माह की प्रारंभिक ट्रेनिंग के बाद OJT / PCT में भेजा जायेगा। प्रारंभिक 6 महीने की ट्रेनिंग के दौरान 3000/- प्रतिमाह Stipend मिलेगा तथा फ्री भोजन और रहने की व्यवस्था होगी। तीन वर्ष की OJT / PCT के दौरान Stipend - 1st year : 6000/. प्रतिमाह व आवास, IInd year : 7000/. प्रतिमाह व आवास, 3rd year : 8000/. प्रतिमाह व आवास। After training 11000/- (CTC) प्रतिमाह वेतन मिलेगा।

(आवेदन अलग कागज पर हिंदी या अंग्रेजी में ही भरकर भेजें)

पूरा नाम - जन्मतिथि (अंको में) - - - - - - - - - - - -
पिता का नाम - - - - - - - - - - - - - - - -पिता का व्यवसाय - - - - - - - - - मासिक आय - - - - - -
भाई कितने हैं (आप को छोड़कर) - - - - - बहनें कितनी हैं- - - - - जाति- - - - - - - -
वर्ग - - - - -विवाहित / अविवाहित - - - - - - - - - - -पढ़ाई का विवरण (Mark Sheet की फोटोकॉपी साथ जोड़ें) - - - - - - - - - - - - - - -पत्र व्यवहार का पता -
- - - - - - - - - पिन कोड - - - - - - टेलीफोन नं॰ - - - - - - - -Mobile No. - - - - - - - - - -

Affix latest Photograph here

Email - - - - - - - - - - - - - - - - NCC / NSS / OTC / ITC / शीत शिविर / PDC (कोई शिविर किया है तो उल्लेख करें) - - - - - - -
शिविर में दायित्व सेवा भारती / विद्या भारती / वनवासी कल्याण आश्रम के किसी विद्यालय / छात्रावास या संघ या परिषद अथवा विविध क्षेत्रों से संबंध रहा है तो कब और कैसे - - - - - - - - - - - - - - - - - दायित्व - - - - - - - - - -सूर्या परिवार में कोई परिचित है तो! नाम एवं विभाग - - - - - -
- - - - - - - - - - - - - - - - सूर्या फाउण्डेशन के इंटरव्यू में पहले भाग ले चुके हैं तो वर्ष तथा कैडर का नाम - - - - - - - - - - - - -

अपनी विशेष क्षमता, योग्यता, गुण एवं उपलब्धि अवश्य लिखें। इसके अतिरिक्त अपने विषय में कोई अन्य जानकारी देना चाहें तो अलग पेज पर लिखकर भेजें।

*कृपया विस्तारपूर्वक बॉयोडाटा के साथ निम्न पते पर आवेदन करें। **Category 1** के आवेदनकर्ता इसके अतिरिक्त अपना **detailed CV** भी साथ में भेजें।*

सूर्या फाउण्डेशन : बी-3/330, पश्चिम विहार, नई दिल्ली-110063

विज्ञापन छपने के एक माह के अंदर आवेदन करें।